

華陀仙翁秘方

目錄

華陀仙翁秘方第一卷

頁數

① 春季之病痛 . . . . . 十四

② 夏季之病痛 . . . . . 十七

(一) 初夏(陽曆四月中旬)

(二) 五月 . . . . . 十九

(三) 六月 . . . . . 十九

(四) 七月 . . . . . 廿三

(五) 八月 . . . . . 廿三

(六) 九月 . . . . . 廿四

(七) 十月 . . . . . 廿五

(八) 十一月 . . . . . 廿五

(九) 十二月 . . . . . 廿六

(十) 治發痕有良方 . . . . . 廿七

(十一) 治發燒有良方 . . . . . 廿八

華陀仙翁秘方第二卷

(士)	治下痢有良方	廿八
(士)	外痔、內痔有良方	廿九

①	喉癌	卅二
---	----	----

②	肝癌	卅三
---	----	----

③	胃癌	卅四
---	----	----

④	子宮癌	卅四
---	-----	----

⑤	小兒麻痺	卅五
---	------	----

育兒歌		
-----	--	--

一歲營養品	卅八
-------	----

二歲營養品	卅八
-------	----

三歲營養品	卅八
-------	----

四歲營養品	卅八
-------	----

五歲營養品	卅八
-------	----

六歲營養品	卅八
-------	----

七歲營養品 . . . . . 四十

華陀仙翁秘方第三卷

三歲內小兒發燒通病營養品 . . . . . 四二

(一) 春天小兒發燒有良方 . . . . . 四二

(二) 夏天小兒發燒有良方 . . . . . 四三

(三) 秋天小兒發燒有良方 . . . . . 四三

(四) 冬天小兒發燒有良方 . . . . . 四三

兒童容易患的病痛 . . . . . 四四

兒童感冒分為四季治療 . . . . . 四四

(一) 春天時感冒有良方 . . . . . 四五

(二) 夏天時感冒有良方 . . . . . 四五

(三) 秋天時感冒有良方 . . . . . 四六

(四) 冬天時感冒有良方 . . . . . 四六

中學生容易患的病痛 . . . . . 四七

(一) 春天國中學生感冒有良方 . . . . . 四七

(二)	夏天	國中學生感冒有良方	四七
(三)	秋天	國中學生感冒有良方	四七
(四)	冬天	國中學生感冒有良方	四七
(五)	冬天	高中學生容易患的病痛	四八

農人容易患的病痛有良方

①	春天	季節	四九
②	夏天	季節	五十
③	秋天	季節	五一
④	冬天	季節	五一

教師感冒有良方

(一)	春天	感冒	五三
(二)	夏天	感冒	五三
(三)	秋天	感冒	五四
(四)	冬天	感冒	五四

公務人員感冒有良方

(一)	春天	感冒有良方	五五
-----	----	-------	----

		瑤						糖						都					
②	①	池	(四)	(三)	(二)	(一)		屎	(四)	(三)	(二)	(一)		市	(四)	(三)	(二)		
夏	春	金	冬	秋	夏	春		病	冬	秋	夏	春		人	冬	秋	夏		
天	天	母	天	天	天	天		患	天	天	天	天		感	天	天	天		
之	之	菜	治	治	治	治		者	感	感	感	感		冒	感	感	感		
時	時	單	療	療	療	療		有	冒	冒	冒	冒		有	有	有	有		
.	.		.	.	.	.		良	.	.	.	.		良	良	良	良		
.	.		.	.	.	.		方	.	.	.	.		方	方	方	方		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
.	.		.	.	.	.			.	.	.	.			.	.	.		
六	六		六	六	六	五			五	五	五	五			五	五	五		
四	二		一	十	十	九			八	八	八	七			六	六	五		







(十) (九) (八) (七) (六) (五) (四) (三) (二) (一)

我	靈	苦	取	奇	小	乳	成	小	強	小	小	五	四	小	慢
所	魂	鍊	博	妙	姐	癌	人	孩	壯	孩	兒	歲	歲	兒	性
經	的	內	士	的	臉	有	上	上	小	胃	腹	以	以	腸	盲
歷	新	功	之	靈	上	驗	吐	吐	孩	腸	痛	下	下	炎	腸
的	發	的	經	界	青	方	下	下	心	消	有	十	小	有	炎
現	現	經	過	·	春	·	瀉	瀉	臟	化	歲	兒	秘	秘	有
世	·	過	·	·	痘	·	有	有	之	不	小	消	方	方	秘
果	·	·	·	·	之	·	秘	秘	秘	良	孩	化	·	·	方
報	·	·	·	·	治	·	方	方	方	有	胃	不	·	·	·
·	·	·	·	·	療	·	·	·	·	秘	腸	良	·	·	·
·	·	·	·	·	法	·	·	·	·	方	諸	有	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	病	秘	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	方	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
四	四	四	四	三	三	三	三	三	三	三	三	三	二	二	二
九	五	四	二	九	八	二	二	一	一	零	零	零	九	七	六

讀者見證 . . . . . 一五三

華陀仙翁秘方第六卷

(一) 節育驗方 . . . . . 一七一

(二) 尿道發炎驗方 . . . . . 一七二

(三) 耳痛、耳鳴藥方 . . . . . 一七二

(四) 眼睛發炎、眼痛、角膜炎驗方 . . . . . 一七三

(五) 口臭、口內發炎、破裂驗方 . . . . . 一七三

(六) 雙手酸痛妙方 . . . . . 一七三

(七) 胆結石驗方 . . . . . 一七四

(八) 肺結核驗方 . . . . . 一七五

(九) 膀胱發炎驗方 . . . . . 一七六

(十) 氣喘妙方 . . . . . 一七七

(十一) 大便秘結藥方 . . . . . 一七八

(十二) 內痔、外痔驗方 . . . . . 一七九

(十三) 手腳酸麻藥方 . . . . . 一七九

跋	十二月	十一月	十月	九月	八月	七月	六月	五月	四月	三月	二月	正月
.	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦	產婦
.	之	之	之	之	之	之	之	之	之	之	之	之
.	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單	菜單
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
.												
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
九	九	九	九	九	九	九	九	九	八	八	八	八
九	七	六	五	四	三	三	一	零	九	八	六	一

例至中君降意示

漢林氏明德信士以宣德勸世

其功甚大初若夫美報其志生

在西德亦致勞也此世忠信也

以此

林家有婦

敬翁姑

楊女賢能

助丈夫

明德三從

修至善

化風所被

化頑愚

壬子年十一月廿九日亥刻

台中聖賢堂 致贈

## 華陀仙翁秘方第一卷

科學發達，日行千里，醫學也是如此，奈近來困擾醫學家、科學家諸多絕症也無法治癒，譬如癌症患者，實在真正苦，痛苦之中花金錢，錢花完身體也赴土丘，土丘之中埋下病痛身，病痛之因積勞碌，勞碌之人易病痛，工人病痛積勤勞，勞苦之身失營養，營養物品價錢高，高價物品工人吃不起，以致貧病積累成絕症，絕症難醫赴黃泉，黃泉之路不得已而走，已走黃泉棄家庭，許多家庭真悲傷，悲傷來自無錢醫，醫病之因有很多，多是醫生不知情，華陀想濟世，濟世之苦降秘方。

華陀仙翁秘方有一千多本，本來想傳世救苦，可惜昔時被人誤害，一千多本秘方被巨火燒掉，只餘一本流傳世，可惜那本秘方已遺失，遺失秘方真傷心，心中預算再降秘方，扶筆之人六根要清淨，清淨之身，才可扶筆

降秘方，世人貪財者較多，六根清淨可濟世，濟世良方才傳給她，她先生是西德醫學博士，以後與她先生可濟世，濟世秘方可與西歐科學來合作，合作治療人之病。

華陀仙翁要找扶筆人，已找到十三年，十三年前找到暗歡喜，她是六根清靜之善人，以後得道可濟世，濟世之心不貪財，她先生也是不貪財之人，兩人以後可濟世，世人病是憂傷，傷心無錢醫病痛，病痛無錢不可醫，華陀秘方是青菜與青果類，兩者醫病少花錢。

華陀秘方分四季，四季病痛有良方，良方與季節來配合，能使讀者容易來採用，用後其效如神速。

### Ⓐ 春季之病痛：

冬天過後寒風漸漸消失，春風寒暖不一定，天氣隨時有轉變，世人勞苦之病易招來。

(一) 流鼻涕、咽喉痛、頭重、骨頭酸有良方。

(1) 馬鈴薯切片煮白水不可參鹽與糖，以防破壞成分，煮滾十分鐘喝湯就好，飯後較有效。

(2) 菠菜（菠龍菜）半片，不可切斷，洗淨後下鍋放三碗水，煮滾後十分鐘就可喝，不可參任何東西服用，吃飯前喝才有效。

(二) 打噴嚏、流目油、骨頭痛、頭痛、頸部酸痛背部

酸痛有良方。

(1) 甘蔗（紅皮甘蔗）不削皮洗淨切片下鍋煮，煮滾十分鐘後就可喝，吃飯前喝較有效。

(2) 三隻青蛙及蒜頭三十粒，洗淨下鍋，煮滾二十分鍾，喝湯就好。

(三) 手脚酸軟、四肢無力、眼睛酸、背骨酸軟、口內苦澀有良方。

- (1) 蕃薯切片，萼菜切斷，妙方是用花生油（土豆油）炒才有效。
- (2) 芋仔切絲，與麵粉、糖拌攪，然後下鍋用花生油炸。

(四) 頭痛難忍、四肢無力、呼吸難、心臟無力、高血壓有良方。

- (1) 蕃石榴八個切片（硬的比較有效），下鍋煮三碗水，煮滾十分鐘就可喝，飯前才有效。
- (2) 新鮮金針菜半斤，四碗水煮滾十分鐘就可喝，飯後喝比較有效。

(五) 頭痛難忍、腳酸難忍、心臟跳得厲害、眼睛發癢、高血壓有良方。

- (1) 甘草一兩（藥房買就可）三碗水煮二十分鐘用文火煮，水份才不會乾掉，一次喝一碗，每三



② 夏季之病痛：

春天過後，天氣變化無常，四月天氣容易招感冒，這時感冒之方有很多，多是世人不知採用，用到治方真便宜。

(2) 點鐘喝一碗，吃三次就如妙藥回春。  
高麗三錢，兩碗水，用文火煮二十分就可喝，

一次喝半碗，每三點鐘喝一次，吃兩次後就好。

(一) 初夏（陽曆四月中旬）感冒，大多每年都一樣。

流鼻涕、打噴嚏、頭暈骨酸、四肢無力、咽喉痛、鼻炎、偏頭痛、消化不良。

(1) 楊桃兩個，不可參任何東西，一次吃一個，吃兩個就好。

(2) 小西瓜一個，一次吃半個，吃兩個就好。

- (3) 李仔四個，一次吃四個，吃兩次就好。
- (4) 香蕉一次吃一根，吃兩次，吃五次都可以（有胃病之人不可吃）。
- (5) 葡萄一次吃十粒，吃兩次就好。
- (6) 菊花葉五兩（任何菊花葉都可以）、放兩碗水，煮湯喝，煮滾後十分鐘就可喝，吃三次就好。
- (7) 菊花朵五兩、兩碗水，煮滾十分鐘就可以喝，吃二次就好。
- (8) 玫瑰花朵五兩（任何色都可以）兩碗水，煮滾十分鐘就可喝，吃兩次就好，此方最神速。
- (9) 茶花（不是山上泡茶用那種茶花）花色白、有清香，可惜世人不知採用。茶花五兩，兩碗水，煮滾十分鐘就可喝，喝一次就好，（不可參糖與鹽，恐傷藥份）。此方最為神效。
- (10) 豆腐一塊，參下一些糖，不可煮，糖參下後五分鐘才可吃。這也是世人不知採用，其功效很

神奇。

(二) 五月天氣漸炎熱，這時感冒中暑時常有，常有感冒未好又中暑，這種病最難醫，此病難醫有秘方。

(1) 杏仁去藥房買三兩，順便叫藥房磨成粉末，一次吃完，用冷開水服下，此方功效神速。（吃杏仁宜在五月中旬以後。）  
(2) 甘草三兩，磨成粉末吃，一次吃完，用冷開水服下（溫開水不宜）。

(三) 六月天氣最炎熱，炎熱之時吹電扇，扇風夜晚吹不停，炎熱之時多流汗，毛孔之汗被風吹進毛孔內，孔內溫血受涼侵，涼侵入皮下積病因，病因難治真正苦，正苦華陀仙翁降秘方。  
(1) 西瓜八兩，削皮削子，壓汁後過濾，甘草粉一

兩，參下西瓜汁，一服見效。

(2) 冬瓜八兩，削皮削子，壓汁後過濾，意仁粉一

兩，參下冬瓜汁，一服見效。

(3) 蕃薯葉八兩壓汁、甘庶八兩壓汁，兩者混合一

服見效。

(4) 香蕉葉八兩、三碗水、下鍋滾後十分鐘可喝，

一服見效。

(5) 楊桃葉八兩、三碗水，下鍋滾後十分鐘可喝，

一服見效。

(6) 龍眼葉八兩、三碗水，下鍋滾後十分鐘可喝，

一服見效。

(7) 蕃薯八兩、檸檬一個，壓汁混合喝，一服見效

。

(8) 紅甘庶（不可去皮）一斤，切段；菠菜四兩，

兩者一齊放下鍋，六碗水，煮滾二十分鐘，就可喝，一服見效。

- (9) 甘藍（結頭菜）一個，切片；西瓜四兩，去皮去子，壓汁，參入甘藍菜片中，半點鐘後可吃，功效神奇。
- (10) 蕃石榴九個，成熟要軟的，壓汁，參下葡萄九個合下壓汁，功效如神。

(三) 六月天氣易中暑，有人感冒未好又中暑，此病最痛苦，所用之方真便宜。

- (1) 高麗參三錢，新鮮冬瓜五兩，兩碗水，下鍋滾後十五分鐘可喝。
- (2) 青蛙三隻，川芎三錢，三碗水，下鍋煮湯，滾後二十分鐘，喝湯就好，一服見效。
- (3) 冬瓜三兩，冰糖三錢，下鍋煮湯，三碗水，滾後十分鐘可喝，功效神奇。
- (4) 木瓜一個、冬瓜三兩、黃瓜一個（梨仔瓜），壓汁，功效最神奇。

- (5) 西瓜、冬瓜、香瓜，各一個，去子，壓汁，一服見效。
- (6) 玫瑰花三兩、菊花三兩、芙蓉花三錢、三碗水，下鍋滾後十分鐘可喝，功效神奇。
- (7) 楊桃花、茉莉花，各三兩，兩碗水，下鍋滾十分鐘，一服見效。
- (8) 茉莉花二十朵，紅玫瑰花三朵，黃玫瑰花三朵，兩碗水，下鍋滾後十分鐘，一服見效。（此方老人不可用，三十歲以上不可服此方，少年人服下此方有神奇之效。）
- (9) 木耳三兩，川芎一兩、高麗三錢，五碗水，下鍋滾三十分鐘，服用見效。（此方老年人，四十歲以上的人才可服用。）
- (10) 香蕉皮一個、蕃石榴兩個，一碗水，下鍋滾十分鐘，功效神奇（蕃石榴不可切開）。

(四) 七月天氣暑氣漸消，這時感冒有很多，多是夜晚炎熱，清晨轉涼，是感冒之因，這時感冒秘方比較少。

(1) 未成熟的楊桃五個壓汁，高麗粉三錢，一次服完，功效神速。

(2) 未成熟的木瓜五個（像鴨蛋之大）壓汁，川芎粉三錢，一次服完，功效神奇。

(3) 未成熟的蕃石榴五個，川芎三錢，兩碗水，下鍋滾十分鐘，一服見效。

(五) 八月天氣漸漸涼，涼爽之時不易防，此時感冒秘方也不多。

(1) 五根草五朶，九層塔花九枝，四季春之花十四朶，三碗水，下鍋滾十分鐘可喝，功效神奇。

(2) 割鼻草十兩，紅乳草十兩，兩碗水，下鍋滾十分鐘可喝（此方老年人不可服，四十歲以下才

可以服用）。

- (3) 四季春之花三十朵，茉莉花三十朵，菊花葉三十葉，兩碗水，下鍋滾十分鐘可喝，功效神奇。
- (4) 紅玫瑰三十朵，菊葉三十葉，四碗水，下鍋滾十分鐘，一服見效。
- (5) 白雞冠苜花三朵，紅雞冠花三朵，一碗水，下鍋滾十分鐘，一服見效。

(六) 九月天氣暑氣消，有時炎熱像六月天，涼熱不定，此時感冒都是受風涼。

- (1) 木瓜切片，楊桃切片（橫片），香蕉剝去皮切片，參下一些糖，半點鐘可吃，吃後功效如神。
- (2) 香蕉去皮切片，檸檬切片，參下一些糖，半點鐘後可吃。此方有胃病的人不可服。



(3) 檸檬切片，楊桃切片，蘿蔔（菜頭）切片，參下多量糖，一點鐘後可吃，功效神速。

(七) 十月裏天氣漸冷，寒冷之際變炎熱，此時感冒有良方。

(1) 高麗三錢、川芎三錢、意仁三錢，兩碗水，用文火滾三十分鐘，服下見效。血壓高的人不可吃。

(2) 香蕉皮三個、柑皮三個、金針三兩（需要新鮮的），四碗水，滾十分鐘就可喝，功效神奇。

(八) 十一月將入冬，這時感冒比較少，偶而感冒有良方。

(1) 紅甘蔗、紅蘿蔔、檸檬，混合煮滾後二十分鐘就可喝下，下肚以後百病消。

(2) 金錢草、四季春、枸杞，混合煮滾後十分鐘就

可喝，下肚以後百病消。

(九) 十二月裏天氣冷，冷風侵襲，體弱之人易招病，病痛因缺抵抗力，無力抵抗寒冷氣。此病有良方

。

(1) 川芎五錢、木耳五錢，三碗水，煮滾二十分鐘

就可喝，此方初感冒可用，感冒兩天以後不可用。

(2) 人參、川芎、甘草各三錢，混合煮滾二十分鐘

就可喝，此方下肚百病消。

四季藥方是秘方，各位讀者勿輕看，看到秘方要傳世，世人病痛最可憐，憐貧病者無藥費，費到醫院真可憐，憐貧濟世是華陀翁，仙翁行善濟貧苦，貧苦之人醫病免藥費，藥費不拿濟貧苦，苦人病痛有救星，星光燦爛濟世苦，苦心學道十三年，年年學

道神仙教，教她看善書、學善良，善良之心感蒼天，蒼天賜她濟世苦，世苦華陀來幫助，幫助她行善醫貧人。

### (十) 治發癢有良方：

可治：香港脚、水蟲傷、蚊蟲咬、濕疹、無名之癢、任何癢症都適合

(1) 芋葉：芋葉有毒素，以有毒攻毒最為有效。

用法：摘芋葉之時，中午時間摘起才有效（因為早晨芋葉有水份，傍晚之時摘也無效，因為傍晚之時又有水份，水份存在不能攻毒），直接擦在患部。

(2) 枇杷葉：枇杷葉治香港脚功效如神。

用法：中午時間去摘才有效（本省各地普遍有種枇杷，故而選出枇杷葉，還有許多秘方，本省不多見，故只寫出兩種秘方）此方也是摘後

直接擦患部。

(土) 治發燒有良方：

(1) 梨子：小兒或成人人都可用。

用法：梨子洗淨切開，不可去皮，切成薄片慢慢吃，與皮吃下，吃越慢越好。

梨子：大都出產在寒冷的地方，故皮是涼性的，有退燒功用。

(2) 汁以後，梨汁成份會失掉。

水筍：水筍生長在水中，水中出產之物可退燒。

用法：水筍兩個，切成薄片，不可參任何東西，一片一片慢慢吃，此方功效神速。

(土) 治下痢有良方：

(1) 蕃石榴：越成熟越好。

用法：蕃石榴兩個，去子、壓汁、參一些冷開

水，果汁機做就可以，功效神速。

(2) 木瓜：治下痢有奇效，老年人不可用。

用法：一個木瓜切成四片，吃一片就可以，過

多無效。

(三) 外痔、內痔有奇方（此方服下不必開刀）：

良方：割鼻草，洗淨切碎，炒花生油，用文火炒

二十分鐘才可吃，此方吃下不可吃任何東

西。

吃法：飯後兩點才可服用此方，服用此方經過兩

點鐘才可以吃飯

忌吃：絕對不能吃葱。

註：割鼻草，要炒花生油，不可參鹽及任何東

西。

## 華陀仙翁秘方第二卷

最近幾年來科學上月球，華陀仙翁醫病也發達，達到救世之苦降秘方，秘方降在善人手，人手扶出絕症秘方來，濟世少花錢。

善人扶筆真正苦，苦心學道十一年，年年學道不如意，意求神仙來濟苦，苦苦要求華陀降秘方，秘方降下不敢來賺錢。

華陀秘方第一救絕症，絕症科學無法來研出，研出秘方華陀翁，陀翁之秘方科學化，學化人體之病根，病根取掉醫絕症，絕症實在真痛苦，痛苦之病多花錢，花錢最後也是無效果。

善人扶筆實在真苦，因為要參禪鍊氣學氣功，氣功多

痛苦，痛苦人生似苦海，苦海之上有慈航，慈航普渡衆生苦。

各地鸞堂林立，林立鸞堂處處造天梯，天梯實在教人爬上天，上天之事實在真正有，正有溪湖奉天宮有人爬上天，上天與華陀仙翁學醫理，醫理學來救世苦。

善人問華陀仙翁：現在世上有許多絕症，無法醫治，不知華陀有何妙方？

華陀仙翁曰：『凡世人有何痛苦，吾都有妙方可醫治。』

善人再問：『癌症不知有何妙方可醫治嗎？』

華陀仙翁曰：『此病可根治，這是日月操勞過度，營

養不足，每天消耗體力而不補充營養；養份失掉，體內機能無法照循環，新陳代謝排出體內廢物，廢物積多在何處就成何種癌症，癌症還有很多，多是世人不知情，華陀知情降秘方。』

①喉癌：積因都是平時感冒無根治，次次感冒積來多，操勞過度無休息，休息方可消除疲勞，疲勞日積成病因，因為積勞過度傷到喉骨來，喉骨成傷醫生說是癌症，此症便稱為喉癌。

喉癌醫法不簡單，單方有三種：

(一)白肉豆根五兩，洗淨下鍋，放下十碗水，煮滾以後用文火煮一點鐘就可喝，一天喝兩次，時間要配合血液循環理（時間定在上午十一點左右）因為這時血液循環至喉間，此時喝下才有效。晚間



十一點半左右喝一次，此時血液循環也是到喉間，此時喝下效力才能增強（每次喝一碗）。

(二) 葡萄根五兩，洗淨下鍋，放下八碗水，煮滾以後用文火，滾後四十分鐘就可喝，時間與前相同。

(三) 龍眼根五兩，煮法與前白肉豆根相同，喝法時間都相同。

②

肝癌：此病日月積勞苦，勞苦商人與勞工之人比較

多能得此病。此病秘方有一種。

配方之法：白肉豆根八兩，高麗二錢，下鍋放十一

碗水，煮滾後用文火煮四十分鐘以後就可喝。（喝

法與時間照血液循環之理來配合才能收效）。

時間如果是夏天，上午九點喝一次；下午九點半喝

一次，冬天上午九點半喝一次；下午十點半喝一次

。（這是因為冬天血液循環比較慢，故而有此之分

）。

③ 胃癌：此病日月操勞，過飢以後不感覺餓，而且營養不足之人，才會得此病。此病最難醫，秘方有一種。

(一) 白肉豆仁十兩磨粉，麵粉半碗，配合白肉豆粉，

一碗半水下鍋煮熟就可吃。時間定在上午八點左右（吃此方以前三點鐘不可吃下任何東西，效力才可收。）下午八點左右（每次後要躺在床上不可動。）

④ 子宮癌：此病之人都是中年婦人佔多數，此病積因婦人多勞苦，勞苦之身又無營養之補充，此病秘方有多種。

(一) 馬鈴薯半斤，不可削皮，洗淨壓汁喝，每天吃五次，一次喝一碗（時間定在上午八點半、十點半、下午一點半、四點半，睡前再喝一次）。

(二) 雞糞藤半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相

同。

(三) 金針菜半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

(四) 未成熟木瓜，像鴨蛋大之木瓜半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

(五) 未成熟鳳梨，像碗一般大之鳳梨，皮削掉，煮滾就可喝，一次煮一個，下鍋放兩碗水，煮滾十五分就可喝，用武火比較好，每天吃五次，時間都相同。

⑤ 華陀仙翁道：『小兒麻痺症』此病積因很多，要耐

心來來服秘方才可根治。

(一) 萬年青的頭和葉子七葉，洗淨，鴿子一隻，取掉內臟，洗淨，將把頭和葉子放入鴿子肚內，再從屁股之處縫合，放下四碗水，下鍋用武火煮滾十

(二) 分鐘後改用文火煮二十分鐘就可喝。一天喝兩次，在下午四點左右一次，睡前一次。此方是從第一次吃秘方開始，連續吃五天。（肉不可吃）

萬年青五十葉、公雞一隻，做法與鴿子相同，不過公雞要多點水，十碗水下鍋煮，起先用武火煮十分鐘，然後用文火煮三十分鐘就可喝。一天喝兩次，時間與前相同。肉不可以吃。

\* 此方是第一次吃秘方開始，連續吃五天以後要經過一個月時間，才能夠吃下第二方。  
\* 吃第二次還是相同，連續的吃五天。以後每隔一個月吃一回，一回就是連續吃五天。  
\* 此方可以繼續用十個月後改用第三方。

(三) 萬年青的葉子三十葉，鱧魚一條，米酒一碗，當歸一錢，川芎一錢，川七一錢，這六種藥方一起下鍋，煮滾十分鐘改用文火煮二十分鐘就可吃。  
\* 鱧魚要連湯吃，效力比較好。

\* 此方一回連續吃兩次，半個月吃一回。  
\* 此方可繼續吃半年。

(四)

萬年青的葉子三十條，竹筍葉三十葉，梅花樹枝五兩，放下十五碗水，下鍋煮滾十分鐘，再用普通火煮就可喝。

\* 此方一回連續吃十天，一個月吃一回。

\* 冬天才可以服此方。

\* 竹筍葉，不是竹葉，在市場裏買來之竹筍，把它去掉的葉子，才是竹筍葉，不可用錯。

## 育兒歌

剛出生的嬰兒照顧不簡單，嬰兒一個月後漸成長，長得可愛父母必費心，心中時常不離兒，兒女必須吃些什麼食品才能長得胖嘟嘟。

無極瑤池大聖 西王金母大天尊 降下秘方給天下父母們：

一歲嬰兒須除先天之物質，物質清理出體外才好吸收後天性之養品。

二歲嬰兒須母乳，母親此時必須注重營養品，品物是糙米、煮龍眼，滲下一此白糖，下午四點吃一次，睡前吃一次，不怕嬰兒不壯健。

三歲孩子須鈣質，此時孩子已斷奶，斷奶以後須進天地精造物，物品正是糙米粉、泡牛乳。

四歲孩子頭部漸發達，講話自如須用腦，補腦營養天地精造物，物品正是菜豆（又名皇帝豆）、糙米、煮菜豆待熟滲下一些白糖，給孩子當點心吃，不怕孩子以後上學用腦過度。

五歲孩子手腦並用，此時須要各種營養綜合品，品物天地精造物凡人不知情，金母知情降此方：  
(一) 上午十點吃下葡萄干十粒。

- (二) 下午三點吃下蠶豆十粒。
- (三) 下午五點喝下一杯牛乳。
- (四) 睡前吃下花生仁二十粒。
- 以上四種秘方用在春天。
- (a) 上午十點吃下一粒桃子。
- (b) 下午三點吃下一枚香蕉。
- (c) 下午五點吃下蠶豆十粒。
- (d) 睡前吃下一杯牛乳。
- 以上 (a) (b) (c) (d) 四種秘方在夏天。
- (一) 上午十一點吃下甘蔗五寸多長。
- (二) 下午四點吃下龍眼干十五粒。
- (三) 睡前吃下一杯牛乳。
- 以上三種用在秋天。
- (a) 上午十一點吃下葡萄干二十粒。
- (b) 下午三點吃下蠶豆二十粒。
- (c) 睡前吃下一杯牛乳。

以上三種秘方用在冬天。

六歲孩子頭腦漸開明，明目學習各種小手藝、亂塗、亂劃有趣味，此時也須要壯骨骼營養品、品物金母來降出春天之時：

(一) 上午十點吃下蠶豆十五粒。

(二) 下午三點吃下葡萄干二十粒。

(三) 睡前吃下蠶豆十五粒。

夏天之時：

(一) 上午十點吃下葡萄干十五粒。

(二) 下午四點吃下龍眼干十五粒。

(三) 睡前吃下香蕉一枚。

秋天之時：

(一) 上午十一點吃下龍眼干十粒。

(二) 下午四點吃下甘蔗一尺多長。

(三) 睡前吃下蠶豆二十粒。

七歲孩子骨骼已成熟，成熟骨骼須進學校培育智慧，



智慧之培也須要強壯身體，體力壯健多麼好，好讀賢書多明理。

春天之時：

(一) 上午十一點吃下楊桃半粒。

(二) 下午三點吃下蠶豆十五粒。

(三) 睡前吃下龍眼干十粒。

秋天之時：

(一) 上午十點吃下甘蔗一尺多長。

(二) 下午三點吃下蠶豆十五粒。

(三) 睡前吃下葡萄干十五粒。

冬天之時：

(一) 上午十點吃下蠶豆十五粒。

(二) 下午三點吃下龍眼干十五粒。

(三) 睡前吃下花生仁十五粒。

三卷裏面有。育兒歌唱到七歲止，八歲兒童秘方看華陀仙翁秘方第

## 華陀仙翁秘方第三卷

### 三歲以內的小兒通病

小孩出生之時，時時刻刻須照顧，顧養小兒不簡單，華陀仙翁觀看現今世情，世情病種日漸多，漸多病因世人不知情，華陀知情降秘方。

#### (一) 春天之時小兒發燒有良方：

遇到小兒發燒，可用甘蔗一尺多長、龍眼子三十粒。用法：甘蔗不可削皮，切成數段，每段再分成四片，龍眼子壓碎，兩者一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，不可滲下任可東西，每三點鐘喝一次，一次喝三湯匙。

(二) 夏天之時小兒發燒有良方：

夏天天氣溫度，高氣候炎熱，小兒在母胎之內吸收營養若不夠，遇到天氣熱時容易發燒，此時發燒有良方。

用法：荔枝子三十粒壓碎，荔枝皮三十個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，滲些白糖，三點鐘喝一次，一次喝四湯匙。

(三) 秋天之時小兒發燒有良方：

用法：高麗十片，甘草十片，壓碎龍眼子十粒，三者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

(四) 冬天之時小兒發燒有良方：

用法：柑皮一個，楊桃一個切片，甘蔗五寸多長切段，每段分成四片，三者一同下鍋放四碗水，滾後

十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

### 兒童容易患的病痛

小孩到七、八歲入學以後，學校環境難適應，心裏緊張，上學之前，飯又難吃飽，此時身體抵抗力也不強。

① 入學以後須用腦，上學前緊張，早餐之時大多數兒童都吃不飽而匆忙上學去，去到學校十點左右，肚子已經餓得厲害，此時用腦而飢餓又無充飢，可能花掉體內基本血液二十西西。

預防方法：兒童可帶二十粒葡萄干，在十點鐘左右吃下，此方可防用腦時之飢餓。

② 兒童時常感到頭重、頭痛、腳酸、身體瘦弱，此時有良方：

- (一) 上午十點左右吃下葡萄干二十粒。
- (二) 下午六點吃下葡萄干十粒。
- (三) 睡前吃下蠶豆二十粒。
- \* 連續服用一個月即可根治。

## 兒童感冒分爲春夏秋冬四季治療

(一) 兒童春天之時感冒有良方：

柑皮、香蕉皮各一個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(二) 兒童夏天之時感冒有良方：

楊桃一個切片、甘蔗一尺多長切成數段，每段分成四片，兩者一同下鍋，放四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

(三) 兒童秋天之時感冒有良方：

紅蘿蔔一條切片，葡萄干三十粒，兩者一同下鍋，放下四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

(四) 兒童冬天之時感冒有良方：

柑子三十粒（柳丁子也可以）、龍眼子三十粒，兩者壓碎一同下鍋，放下三碗水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

中學生容易患病痛

當今社會科學發達，達到每日生活水準也提高，高舉科學，學生課業真繁忙，忙讀賢書用腦多，多是學生家長不知情，華陀知情降秘方。

(一) 春天國中學生感冒有良方：

香蕉皮一枚，龍眼干二十粒、龍眼子二十粒壓碎，三者一同下鍋，放三碗水，滾後十分鐘就好，滲下一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(二) 夏天國中學生感冒有良方：

荔枝肉三十個，荔枝子三十粒壓碎，兩者一同下鍋，放四碗水，滾後十分鐘就好，不可滲下任何東西，一次服用一碗，一服見效。

(三) 秋天國中學生感冒有良方：

葡萄干二十粒，龍眼子二十粒壓碎，高麗十片，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，滲些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(四) 冬天國中學生容易患之病痛

此時感冒比較少，少年求學時期課業繁重，重視學問而疏忽身體之保健，華陀知情降補品。

冬天之時天氣寒，寒冷之時血液循環容易受阻，受阻之血液易招疾病，病由課業積勞來，遇到冬天無抵抗力，此時所招致病痛都是過敏性鼻病。

① 上午十一點吃下葡萄干二十粒。

② 下午四點吃下龍眼干二十粒。

③ 睡前再吃蠶豆二十粒。

\* 連續服用一個月，可強身補腦，續服三月，根治過敏性鼻病。

### (五) 冬天高中學生容易患的病痛

少年人轉入青年之時，時刻需要營養品，品物天地精造，造出佳品養群生，生活世上奧妙多，多是世人不知情，華陀知情降秘方。



- ① 上午十一點吃葡萄干。
  - ② 下午四點吃葡萄干。
  - ③ 睡前改吃蠶豆。
- \* 連續服用一個月，可壯身補腦。

### 農人容易患的病痛有良方

農家之人最勤苦，苦病生來都是飢餓過度，每日工作繁重容易飢餓，飢餓之時常忍耐，耐到吃飯之時，體內血液精力已消耗不少，年久月深常患有胃病、腰骨酸痛、手脚酸麻等病症，好在都有根治法。

### ④ 春天季節

- (一) 上午：農人上午出門工作，可帶一尺多長甘蔗，飢餓之時可充飢。
- (二) 下午：農人下午出門工作，帶一尺多長甘蔗，在四點左右吃下，可補血又充飢，胃部又不

會受苦。  
(三) 睡前：吃些龍眼干，可防治胃痛、骨頭酸痛。

## ② 夏天季節

夏天農人最辛苦，天氣熱飯難吞，工作又繁重，此時有天地精華造物品可恢復疲勞。

### 1. 荔枝出產之時

(一) 上午十點吃荔枝十粒可補血。

(二) 下午四點吃荔枝八粒充飢又補血。

(三) 睡前喝一杯荔枝子茶，可除掉骨頭酸痛。

荔枝子茶做法：荔枝子十八粒壓碎，放下三碗水，滾後十分鐘就好，滲下一些白糖。只可服用一碗，喝多反而無效。

### 2. 龍眼出產之時：

(一) 上午十一點吃龍眼二十粒。

(二) 下午四點吃龍眼二十粒。

(三) 睡前喝一杯龍眼子茶，可消除長年之骨頭酸痛

。 龍眼子茶做法：龍眼子三十粒壓碎，放下四碗水，滾後十分鐘就好，也滲些白糖。一次服用一碗，用多無效。

### ◎ 秋天季節

秋天農人很繁忙，忙中身體更須保健。

(一) 上午十點左右吃下甘蔗一尺多長。

(二) 下午四點也吃一尺多長的甘蔗。

(三) 睡前連續食用，可預防百病之發生。

### ◎ 冬天季節

冬天之時農人須進補，補品很多都是自己雙手所

收穫之天地精造品，品物高貴無人知，華陀知情降秘方。

(一) 做法：蕃薯洗淨切片，不削皮，不可沾麵粉，

麻油先下鍋，不可滲下薑片，加薑片無效，麻

油熱時放下蕃薯片，炸熟後就可食用。

\* 一次吃五片，吃多反而無效。

\* 此方應在睡前吃下，才能夠補氣、補血，治

療骨頭酸痛。

(二) 做法：紅蘿蔔洗淨切片，不削皮，也不可沾麵

粉，麻油先下鍋，才放下紅蘿蔔片，炸熟後就

可吃（不可滲下薑片）。

\* 一次吃十片，吃多也是無效。

\* 此方也是在睡前吃下，才可通氣、通血，患

有久年骨頭酸痛之人可用此方。

## 教師感冒有良方

華陀仙翁關懷國家棟樑，樑材正是各地學院、學校教師，教師教學忠國家，國家小棟樑專賴良師來培養，養育棟樑真辛苦，辛苦教學傷力氣，許多教師常有喉部、肺部、頭部之病痛，病痛來因自每天勤教學，學校教師自己不知情，華陀知情降秘方。

### (一) 春天感冒有良方

檸檬五片，龍眼子二十粒壓碎，龍眼干二十粒，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，滲下白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (二) 夏天感冒有良方

a 桃子三粒，切成五片，桃仁三粒壓碎，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，滲下白糖，一次服用一碗，一服見效。

b 荔枝皮十個，荔枝肉十粒，荔枝子十粒壓碎，下

③ 龍眼皮二十個，龍眼肉二十粒，龍眼子二十粒壓碎，下鍋加三碗水，滾後十分鐘就好，滲些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (三) 秋天感冒有良方

柑皮一個，荔枝子十粒壓碎，甘蔗五寸多長切段，每段分成四片，一同下鍋放下四鍋水，滾後十分鐘就好，滲些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (四) 冬天感冒有良方

香蕉皮二枚，柑皮二個，柑子三十粒壓碎，甘蔗頭五寸多長切段，每段分成四片，下鍋加四鍋水，滾後十分鐘就好，滲些白糖，一次服用一碗，一服見效。

公務人員感冒有良方  
華陀仙翁關懷各地公務人員，公務人員每日忠國家，國家每日須要公務人員來辦公，辦公之時久坐傷身體，身體內血液常受阻，受阻之部是腹部、臀部，公務人員大多不知情，華陀知情降秘方。

### (一) 春天感冒有良方

① 桃仁五粒，龍眼子十粒，荔枝子十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下三鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

② 香蕉皮三枚，柑皮一個，甘蔗五寸多長切段，每段分成四片，下鍋放下四鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (二) 夏天感冒有良方

(1) 桃子五粒切痕，每粒都切五痕，桃仁不必拿出來

，下鍋放四鍋水，滾後十分鐘就好，滲下一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(2) 荔枝皮三十粒，荔枝肉十粒，荔枝子三十粒壓碎

，一同下鍋放下四鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(3) 龍眼三十粒，龍眼子三十個，龍眼子三十粒壓碎

，一同下鍋，放下四鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (三) 秋天感冒有良方

柑皮三個，柑子三十粒壓碎，龍眼干二十粒，下鍋

放四鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### (四) 冬天感冒有良方



- (1) 甘蔗頭五寸多長切段，每段分成四片，龍眼子三十粒壓碎，高麗十片，下鍋放四鍋水，滾後十分鐘就好，不可再滲下糖份，一次服用一碗，一服見效。
- (2) 楊桃二粒切片，龍眼干二十粒，龍眼子二十粒壓碎，一同下鍋放下四鍋水，滾後十分鐘就好，滲一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### 都市人感冒有良方

住在都市之人夜晚常遲睡，睡眠之時常超過十二點，十二點以後安眠之人，常有頭部不舒服之感覺，如感冒之時，常有肝火與頭部之病痛。

#### (一) 春天感冒有良方

- (1) 上午十一點吃下甘蔗一尺多長。
- (2) 下午四點吃木瓜四分之一片。

(3) 睡前喝葡萄干茶一杯，連續服用三天就好。

葡萄干茶做法：葡萄干二十粒，下鍋放下一碗半水，滾後十分鐘就好，滲下一些鹽。

## (二) 夏天感冒有良方

(1) 上午十點吃葡萄二十粒，渣不可吞下。

(2) 下午四點吃葡萄二十粒。

(3) 睡前喝一杯蜂蜜泡汽水，連續服用三天就好。

## (三) 秋天感冒有良方

(1) 上午十一點喝荔枝罐頭汁一杯。

(2) 下午四點再喝葡萄罐頭汁一杯。

(3) 睡前吃下甘蔗泡一尺多長，連續服用三天就好。

## (四) 冬天感冒有良方

- (1) 上午十一點吃葡萄干二十粒。
  - (2) 下午四點吃甘蔗一尺多長。
  - (3) 睡前喝梅干茶一杯，連續服用四天就好。
- 梅干茶做法：梅干二十粒，下鍋放二碗水，滾後十分鐘就好，滲下一些白糖。

**糖尿病患者有良方**

四季氣候常轉理，理病也要分四季，四季身體血液隨氣候循環，循環之血液與季節相互配合。

### (一) 春天治療糖尿病有良方

木瓜子一百粒，龍眼子五十粒壓碎，荔枝子五十粒壓碎，一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，滲一些鹽。

\*服用時間一定要在下午五點服用一碗，下午十點再服用一碗，連續服用十天後，去醫院檢

查是否較好？如好一點停十天後，再繼續服用十天就好。

### (二) 夏天治療糖尿病有良方

楊桃子三十粒，柑子三十粒，荔枝子三十粒，三者都要壓碎，下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，滲一些鹽。

\*服用時間，一定要在下午四點半服用一碗，下午十點服用一碗，連續服用十天後，停止服用，再去醫院檢查是否較好，十天後再繼續服用十天就好。

### (三) 秋天治療糖尿病有良方

柑皮三個，紅蘿蔔三條洗淨切片，不可削皮，龍眼子五十粒壓碎，一同下鍋放五碗水，滾後十分鐘，滲一些鹽就好。

(四) 冬天治療糖尿病有良方

\*服用時間一定要在下午五點，下午一點各服用一碗，連續服用十天，再去醫院檢查，如果較好停用十天後，再繼續服用十天就好。

苦瓜子三十粒，柑子三十，楊桃子三十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，滲些鹽。

\*服用時間一定要在下午五點服用一碗，下午十一點服用一碗，連續服用十天後，再去醫院檢查是否較好？如果有較好停用十天後，再繼續服用十天就好。

◎患糖尿病者注意：忌吃梨子、柑、桔、蕃茄、糖份。

## 無極至尊瑤池金母菜單

天地造物養群生，社會人群繁忙求生計，計劃生活費用何處來？來做苦工，來服務各機關，來做生意，意求生活能安定，安定生活人人求，求得財來傷體力，體力日月操勞，操勞之時每日必須要解疲勞，解疲勞之物品天地精造，造出四季青菜與青菜，青菜能解一天之疲勞，疲勞每天恢復可以保持身體健康，健康文章今年降不停，不停降下健康文章謂奇蹟出現。

青菜有很多，多是衆生迷吃肉，肉類吃下營養多，多能阻止血液循環通，通理文章從天降，降下菜單給衆生，救世活人奇妙多。

### Ⓐ 春天之時

- (一) 上午十一點吃下甘蔗一尺多長，可補氣、補血。
- (二) 下午四點吃下甘蔗一尺多長，可清血、通血。

\*有胃病的人在指示時間內常吃甘庶五寸長，胃病一定可以康復。

### 早晨菜單：

1. 花生仁壓碎，炒青菜（任何青菜都可以），用花生油才好。
2. 豆腐用熱開水洗淨，切小塊沾醬油。

### 中午菜單：

1. 豆菜芽（綠豆芽）炒花生油，再加調味，此菜可清血。
2. 冬粉、香菜、紅蘿蔔煮湯，此菜可補血、通氣。

做法：花生油下鍋，紅蘿蔔切絲下鍋炒，一直炒至紅蘿蔔熟時才放下水，滾後再放冬粉、香菜、調味料。

調味：就是滲下鹽與味素。

## 晚餐菜單：

1. 紅蘿蔔切片，芹菜切小段炒花生油，能消除一天疲勞。

做法：花生油下鍋，然後放下紅蘿蔔炒，一直炒至熟時才放下芹菜，炒幾下就好。

炒紅蘿蔔，絕對不可滲下水，因為水份會吸收養份而蒸發掉。

2. 木耳、菜頭（蘿蔔）、香菜煮湯，此菜可補氣、通血。

做法：花生油下鍋，放下木耳炒二分鐘，才放水，滾後再加入蘿蔔（切片），等到熟時放下香菜、鹽和味素。

## ② 夏天之時

(1) 上午十一點吃下荔枝八粒，可補血、補氣。



(2) 下午四點吃下荔枝五粒，可清血、通氣。  
\* 渣不可吞下。

### 早晨菜單：

1. 花生油炒青菜（任何青菜都可以）。
2. 花生仁。

### 中午菜單：

1. 金針炒皇帝豆（又名菜豆），此菜可補腦、補血。  
炒法：花生油下鍋，待熟時放下皇帝豆，炒熟時放下金針菜，滲下鹽和味素。
2. 豆腐煮菠菜湯，此菜可清血、通血。

### 晚餐菜單：

1. 菜頭（又名蘿蔔）炒花生油，此菜可清血。

2. 竹筍、香菇、香菜煮湯，此菜可解一天之疲勞。

### ◎ 秋天之時

(1) 上午十一點吃下甘蔗一尺多長，可補血、通氣。  
(2) 下午四點吃甘蔗五寸多長，可補血、通氣。

### 早晨菜單：

1. 紅蘿蔔炒花生油。
2. 木耳炒青菜。

### 中午菜單：

1. 豌豆炒花生油。
2. 冬粉、菠菜、木耳煮湯，此菜可補腦、補氣。

### 晚餐菜單：

1. 高麗菜炒花生油，此菜可消除一天之疲勞。

## ① 冬天之時

血液循環常受阻，平時菜單須要通氣之素菜，素菜之種類有很多，多是世人不知情，金母知情降菜單。

### 早晨菜單：

1. 花生油炒木耳，此菜可通氣。

炒法：花生油下鍋，待熱之時放下薑片，炒二分鐘

鐘左右放下木耳，滲下一些鹽和味素。

2. 花生油炒菠菜，此菜用在早晨可補血。

炒法：花生油下鍋，等到熱時，放下已經壓碎花生仁一直炒至香味出來，才放下高麗菜，炒熟就好。

2. 紅蘿蔔、豌豆、木耳、香菜煮湯，此菜可通氣、補血。

中午菜單：

1. 紅蘿蔔、花生仁用花生油炒，此菜可補腦。
2. 豌豆、冬粉、豆腐煮湯，此菜可補血、通氣。

晚餐菜單：

1. 萵菜（萵苣）用花生油炒。
2. 紅蘿蔔、菜頭、香菜、木耳，滲下麻油煮湯。

瑤池金母青菓藥方

(一) 葡萄：可治十種病。

- (1) 上午十一點吃下一〇粒，可治頭痛、頭重、頭暈、眼部疲勞欲睡，偏頭痛、流鼻水。
- (2) 下午四點吃下一團，可治清血、補血、補氣、消除疲勞。

(二) 龍眼：可治很多病。

(1) 上午十一點吃一〇粒，可治頭昏腦漲。

(2) 中午飯後二〇粒治：用腦過度、眼睛疲勞、鼻

塞、流鼻水、近視、四肢無力。

(3) 下午四點吃三〇粒貧血。

(4) 下午七點吃四〇粒可治嚴重貧血（渣不可吞下

、渣過多能傷胃）。

(三) 荔枝：可治十一種病。

(1) 上午十點吃一〇粒，可補氣、通血、補血、清

血、頭重、眼部疲勞。

(2) 中午飯後十二點半吃八粒可治流鼻水、鼻塞。

(3) 下午四點吃八粒可治高血壓。

(4) 下午五點吃下八粒可治四肢無力。

(5) 下午八點吃下八粒可消除一天之疲勞。

(四) 蘋果：出產在寒帶，本質是涼性，故可治火氣。

(1) 上午一點吃下治肝火。

(2) 下午二點吃下治胃火。

(3) 下午五點吃下治大腸火。

(五) 西瓜：治夏天感冒，上午不可吃，運動家不在此

限。

(1) 中午飯後吃下一小塊可治傷風感冒。

(2) 下午二點吃下一小塊西瓜沾甘草粉可治喉痛。

(3) 下午四點吃下一小塊西瓜沾蜂蜜可治高血壓。

(小孩不可吃此方)。

(4) 下午五點吃下一小塊西瓜沾白糖可治清血。

(5) 下午八點吃下一小塊西瓜沾鹽可治消化不良。

(6) 下午十點吃下一小塊西瓜沾甘草粉可治牙痛、

喉痛。

(六) 木瓜：可治十三種病。

(1) 上午八點吃下四分之一片木瓜治胃腸火。

(2) 上午九點吃下二分之一片木瓜治清血。

(3) 上午十點吃下二分之一片木瓜治肝火。

(4) 上午十一點吃下二分之一片木瓜治喉部乾燥。

(5) 下午一點吃下四分之一片木瓜治甘草粉治消化

不良。

(6) 下午二點吃下四分之一片木瓜治口臭。

(7) 下午三點吃下四分之一片木瓜治大腸火。

(8) 下午二點吃下四分之一片木瓜治蜂蜜治高血壓

(9) 下午五點吃下二分之一片木瓜治糖尿病。

(10) 下午七點吃下可消除疲勞。

(11) 下午八點吃下四分之一片木瓜治清血。

(12) 下午九點吃下二分之一片木瓜治白糖治肝火。

(13) 下午十點吃下二分之一片木瓜沾鹽治喉痛。

(七) 黃瓜：治夏天感冒。

(1) 宜在上午十一點左右吃下一個。

(2) 下午四點左右再吃下一個。

(3) 接着下午十點左右吃下一個，其功效如神速。

(八) 楊桃：治咳嗽（初夏吃楊桃要注意）。

\* 下雨天不可吃。

\* 天氣較熱時要沾白糖。

\* 變涼時要沾鹽。

\* 不熱不冷時不能沾任何物品。

(九) 桃子：夏天如果每天睡前吃下一粒，可消除一天疲勞。

(十) 蕃石榴：治六病。



- ① 上午十點左右吃下一粒，可治清血。
- (2) 下午一點吃下一粒，可治消化不良。
- (3) 下午二點吃下一粒治糖尿病。
- (4) 下午三點吃下一粒（最成熟的）可治胃下垂。
- (5) 下午四點吃下一粒，可治清血。
- (6) 下午五點吃下一粒，可治胃口不開。

## 華陀仙翁秘方第四卷

### 序

啟人才疏學淺，過去出版三卷華陀仙翁秘方，秘方純粹是救病苦，我所學到的秘方盡量公開於世，不敢貪財。

依過去啟人所接觸用到秘方的人，都稱華陀秘方真正救苦，因藥方可口又易找到，且有季節、時間之分，故讀者可以自療。最近接到許多讀者催促再寫出第四卷秘方救病苦。

啟人寫文章救苦也有天數，筆者在十五年前結婚時，華陀仙翁曾賜贈扁額祝婚禮，詩中藏下天機，時機一到也無法逃避天命。

第四卷秘方內兼寫出幾篇文章，文中若有不當處，敬請各位讀者多多批評賜教。

楊道正 敬白

## 靈魂的超覺

在我先生拿到西德醫學博士的一個月後，華陀仙翁來教我病理。頭一次是在剛睡時我看到一個穿白衣的老翁從天降下，向我招手，我不由得跟他前往，到了一處金壁輝煌的宮殿裡，他自介紹是華陀仙翁與我有師徒之緣。從那時起我的靈魂每夜自動的到了師父之處，每夜教我三小時的把脈。

起初要學之時，師父送我一粒明心丹吃下，從此覺得記憶力增強，對道學也產生奇妙的信心。我本是美容院中爲人燙髮的一員，每天所接觸的人也很多，遇到有感冒、風濕痛、頭痛、頭重，等久年病的人，我都用師父傳授給我的秘方叫她們試吃，結果都收到奇效。

華陀仙翁教我醫術真嚴，他教我不可貪財，爲人治病

純粹是救苦，救苦若貪財貪物，一定要受罰。有一次一個患上了久年風濕的患者來問藥方，藥方吃下神奇靈驗，三天後帶來一斤左右龍眼表示謝意。當時我向那人說：『我師父不容我收謝禮。』那知她把龍眼一放而跑回去，我也不好意思追出門，當夜師父看到我，驚奇萬分厲聲說道：『徒兒！妳今天貪吃，你看左嘴邊有一條污氣出現，今天教不得，教不得』』

從此以後，來問藥方的患者，我必先言明，不可送禮物，不可送紅包，吃下秘方才有效，從那次後我才知道一個人若做了錯事都反應在臉上，只因我們人沒有慧眼觀不出來吧！做錯實在瞞不了天地。

從各方面的證驗下，華陀仙翁所教我的秘方，在實驗靈效後，才寫出了第一卷華陀仙翁秘方，第一卷秘方凡初感冒者服用後都有奇效。

本卷（第四卷）是治療慢性疾病病，可用食物自療法，療法簡單又可口，可口妙藥治療苦病好的人也真多，這些都是天地精華的食物，科學還未發現，道學的玄妙也可與科學並進。

許多靈魂的境界，科學還無法證驗，敝人只在五年內所發現的奇特事也多，多是凡人不知情，在兩年前有一個孕婦曾經開過刀兩次，花了好多錢，過後還是處處疼痛，身中疼痛也真苦，苦來到了溪湖找醫生求診，但是住在旅社已五天錢已將要花光，帶着失望的心情準備回家，在旅社內遇到一個跟我結識好友，介紹她問問藥方，當時那孕婦心情沉重，我給她把脈時，發現她身上附著一個靈魂，那靈一直向我說：『她前世欠我三百銀元沒有還我！』我向那靈魂說：『冤冤相報，緊緊相纏不是辦法，你們應該和解！』然後我向那患者說：『妳

前世欠人三百銀，今世做個善事，其功德回向那靈魂，兩者都好。』她也答應了。從此以後那靈魂歡喜離去，孕婦也即時感到舒服不再，有身中不固定位置之痛發生。

也有一些男士患長期風濕痛前來找藥方的，也發現他們身上附有女人靈魂，經過把脈時那人身上的靈魂會自來跟我談話，言說：『這個人前世破壞我的名節，我非常的不甘心，今特來找他算賬的！』我遇到這種病的人很多，只須做些善事功德回向如討債者，有時是會不藥而愈。多行善事可以解開冤孽苦病，這是千真萬確的。譬如捐款救災、冬令助貧、助印善書，都是善事。一善可以化解病魔的纏身。人若患有冤孽病最難醫，都是前世不知修所得，此種可謂長久病，非行善立德不可。若是遇到操勞過度所引起的病可能藥到病除。

## 佛法無邊

敝人以前是慈惠堂門生，道教門中受到瑤池金母初啓靈，靈通華陀學病理，理病世似科學化，化人立德立孝立忠立義在慈惠堂中。

本來第四卷秘方在去年就可出版，因那時寫到一半時遇到邪神侵犯，侵犯敝人四肢無力難支持，體力不壯難完成大任，邪神亂道時受傷害。

瑤池金母指示我歸依佛門，而往埔里觀音山佛光寺，拜上樂下果老法師爲師父。

師父說我是從道門走入佛門，是前世因緣的關係，給我取法名叫道正，我已成了三寶弟子，真感謝佛法的圓通，衆生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願



學，佛道無上誓願成。

佛門之中佛醫學也很深妙，自入佛門以後常有千手千眼觀音菩薩教佛醫學，醫學之法可與科學並進，千手千眼觀音菩薩教我找病根在病人手指，大姆指管頭部，食管管肝部份，中指管心臟處，無名指管筋骨各處，小指管胃腸全部，我的手一量到患者的手指，遇到有病之處我的喉處就有聲音發出信號，病越深聲音也越大，找出病根二分鐘就明瞭。記得觀音菩薩一次教我醫治久年病前，非常的慈悲，要我不貪不取渡衆生，一念之差上極樂，一念之差下地獄，不可忘記佛門弟子，應守清規救苦才能登上大乘佛的境界。

人生處世實在真正苦，苦來世上輪迴都是前世造業所得來，來到世上煩惱真多，多是爭權奪利所造成，造成冤孽重重好難過，過去造業今世行善布施可彌補。彌補

過去不知修，修道之人必須多忍苦，苦到極點已上到菩提處。

### 素食

天地造物養群生，生活世上須營養，  
營養食品真正多，多是衆生迷吃肉，  
肉類魚類營養豐，豐富物質積多來，  
來阻血脈之循環，環通血液青菜果，  
果類五穀天地造，造出四季香甜物，  
物物含各種營養，養生之道應研究。  
⊕ ⊕ ⊕  
素食得法少病痛，病痛來臨苦憂憂，  
憂患人生處處有，有處平安享樂樂，  
樂放生靈不食肉，肉中人咬人怕怕，  
怕的是後來討債，債情苦纏來憐憐。

放下煩惱心

處世惟宜地步寬，寬心恕人多麼好，  
好難過事來拋開，開心向善歡樂多，  
多努力行善真樂，樂心常存多美報，  
報上無窮福祿好，好心綿綿錦繡春。

人間苦事時常有，有德之人可化苦，  
煩惱之心處處有，有仁君子可化解，  
古今善惡有明報，報應如影隨形來，  
人生短暫幾多時，時光匆促催人老。

心存善念奇妙多，多是世人少發覺，  
覺心中福田廣播，播下善因成碩果，  
果滿心田多造福，福利社會各善舉，  
舉辦善心啓發書，書中真理通大道，  
道業精進心不退，退讓名利好修身，

身懷八德之心好，好立天地間生存，存來健壯大道心，心正無邪除煩惱。

### (1) 高血壓

現在患高血壓症人日見多，多是營養過份充足所引起，起因魚、肉之類吃過多，多是世人不知情，知情華陀降秘方。

### 春天時節之藥方（立春至穀雨之時）

- (一) 上午十時吃下楊桃一粒沾些蜂蜜。
- (二) 下午四時用柑皮一個、甘蔗一尺多長不可削皮，切段分成四片、梅干子十粒，三者一起下鍋放下兩碗水，煎茶飲，煎到剩下一碗時就可以。
- (三) 睡前吃下木瓜四分之一片，連續服用十天就有奇效。

夏天時節之藥方（穀雨至處暑之間）

(一) 上午十時吃下桃子一粒沾些蜂蜜。

(二) 下午四時吃下楊桃一粒沾蜂蜜。

(三) 下午十時用桃子三粒切痕下鍋，放下三碗水煎到到剩下一碗時就可以滲下些糖。連續服用十天，此方真奇驗。一天中在不同的時間，吃下些三種秘方，這是根據血液循環理所開之處方。

秋天時節之藥方（處暑至寒露之間）

(一) 上午十點吃下蘆筍茶一碗。作法：蘆筍白色的十支，下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗時，滲下些糖。

(二) 下午四點吃下蘋果茶一碗。作法：蘋果（本省產的）切成四塊，下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗時，滲下些白糖。

(三) 下午十點吃下木瓜四分之一片沾些蜂蜜，連續服

用十天，功效神奇。

## 冬天時節之藥方（寒露至立春之間）

(一) 上午十點吃下葡萄干二十粒。

(二) 下午四點吃下紅蘿蔔茶一碗。作法：紅葡萄三條

切片，下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗時就可以，摻下些鹽。

(三) 下午十點吃下梅子茶一碗。作法：梅干三十粒，

泡熱水然後剝下外皮，三十粒下鍋放下一碗半水煎到剩下一碗時摻下些白糖，連續服用十天，功效神驗。

## (2) 咳嗽秘方

咳嗽原因有很多，多是世人不知情，知情華陀賜秘方。秘方救苦有天數，數到八德復興時，時來行善之人用到秘方最神速。

## 春天時節之秘方

- (一) 上午十一點吃下楊桃、柑皮、梅子，三者煎茶飲。作法：楊桃二粒切橫片，柑皮一個，梅子五粒，下鍋放下二碗半水，煎到剩下二碗水時摻下些白糖就好，此時喝下一碗。
- (二) 下午二點上方剩下的一碗再熱一熱，就可再服用，連續服用三天。功效如神。

## 夏天時節之秘方

- (一) 上午十一點：喝下一碗楊桃茶。作法：楊桃三粒切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下二碗左右，摻下些糖。
- (二) 下午二點再喝下一碗上方之茶，連續服用三天功效神速。

### 秋天時節之秘方

- (一) 上午十一點：柑皮一個，甘蔗頭五寸長（三個）切片，龍眼干二十粒，三者一同下鍋放下兩碗半水，煎到剩下兩碗時左右就可以摻下些鹽，喝下一碗。
- (二) 下午二點再喝下上方之茶一碗。連續服用三天，其功效有奇驗。

### 冬天時節之秘方

- (一) 上午十一點：甘蔗頭五寸多長三個切片，葡萄干三十粒，楊桃一粒切橫片，三者一同下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時喝下一碗。
- (二) 下午二點再喝下上方之茶一碗，（但須要再熱一熱，效力比較強）。連續服用三天功效神奇。

### (3) 風濕痛秘方



世人每日勞累積病因，病因很多，有的是飢餓過度，每日失去基本體力，日積月累傷到筋骨所引起。有的是營養過份充足，體內油脂過剩阻止血液所引起。有的是營養不平均血氣不足，上氣不接下氣所引起。有的是先天體力不足，在母親體內沒有充分的營養所引起。這是孕婦懷胎時期常嘔吐，以致影響胎兒故而有先天體力不足。此種病因須要長期的治療才能收效，至少須要五個月的期間。

還有一種風濕痛須要用靈療法才能收效，這是佛家所說的因果病，得到此種因果病的人，大都前世好色，虧了那條正義道，患者必須多行善彌補前世之過，這樣吃下秘方非常的靈驗。

## 春天之時節秘方

(一) 下午五點吃下楊桃茶一碗。作法：楊桃五粒切橫

## 夏天時節之秘方

(一) 下午五點：吃下龍眼茶一碗。作法：新鮮龍眼五十粒，外皮剝掉，剩下龍眼肉，龍眼子，一起不必再剝開，五十粒肉、子下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時服用一碗。

(二) 下午十點：上方之茶再熱一熱服下一碗。連續服用五天功效神速，如果服用兩天沒有好轉，可能是因果所牽累，此時患者可雙手合掌，向蒼天叩求，我某用到秘方無效，前世若有做錯，叩求蒼天開恩赦罪，以後行功補前世之過錯。再繼續服用秘方，可漸收效的。

(一) 下午五點：吃下龍眼茶一碗。作法：新鮮龍眼五十粒，外皮剝掉，剩下龍眼肉，龍眼子，一起不必再剝開，五十粒肉、子下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時服用一碗。

(二) 下午十點：上方之茶再熱一熱，然後服下，連續服用五天，功效如神。

## 秋天時節有秘方

- (一) 下午五點：楊桃五粒切橫片，梅干子五粒，龍眼干二十粒，三者一同下鍋放下三碗水，用文火煎到剩下兩碗左右，此時服用一碗。
- (二) 下午十點：上方之茶，再熱一熱服用，功效神奇，連續服用五天。

## 冬天時節有秘方

- (一) 下午五點：梅干子三十粒，（用開水浸一下，然後剥去外皮待用）葡萄干三十粒，楊桃一粒，切橫片，柑仔子十粒，（柑裡面的種子勿弄錯）。四者一同下鍋放下三碗半水，煎到剩下兩碗左右，此時服下一碗。
- (二) 下午十點：上方之茶再熱一熱，然後服下，連續服用五天，此方功效真靈驗。

#### (4) 學生的酸痛秘方

最近幾年來學生的課業繁忙，忙讀賢書求進取，取到好學校鑽學問，學問取來身體也受積壓，大多數學生疏忽營養，多數學生在早晨匆匆忙忙準備上學，趕車，而簡單吃下早餐，有的甚至來不及吃飯，到了學校又須用腦力，腦力運用須體內之營養來充配，在早餐吃不足量的養分一到十點左右常常飢餓過度，以致傷到體內各大筋骨，有的學生常常有酸痛之苦。

(一) 必須先清除肝火，功課繁多，遇到考試期有的常用功到深夜，日積月累熬成肝火暗侵。  
清肝火之藥方，上午十點吃下葡萄平二十粒，睡前吃下楊桃一粒沾些蜂蜜，葡萄干與楊桃連續服用五天，肝火大致都可清除。

(二) 必須進補腦之食品，補腦食品以素類的比較能吸

收。

補腦之藥方：1. 白木耳煑湯，摻下些白糖。睡前

吃下一碗，連續服用五天，可以

彌補用腦過度。

2. 皇帝豆（又名萊豆）十五粒，糙

米半碗，兩者一同下鍋煑成粥，

摻下些白糖睡前吃下一碗。

(三) 直接治療酸痛之處

下午五點吃下楊桃茶。作法：楊桃三粒，切橫片

下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時服下

一碗。

下午十點：上方之茶再熱一熱就可服用。連續服

用十天，功效如神。

### ⑤ 小兒咳嗽有秘方

(一) 柑皮二分之一片，楊桃一粒，梅干三粒，三者一

## ⑥ 婦女的風濕痛有秘方

同下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右，一次服用三匙，半點鐘服用一次，連續服用三次，此方有奇特神驗。

(二) 枇杷兩粒洗淨切成兩段，裡面的種子也須切段，楊桃一粒切成橫片，兩者一同下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，一次服用三匙，連續服用三次，功效如神。

(三) 柑皮一粒（剛上市還帶青色之時）洗淨下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，摻下些白糖，時間必須在中午十二點左右服用，一次可服用三匙，只服一次就可以，此方是特效藥，只能在中午十二點左右服用，其餘的時間服用此方，可能傷到筋骨，故而不可亂服，因中午時間血氣旺盛不致傷到別處，故而有此分別。

(一) 香菇三朵切絲，花菜大致半碗左右，（白種的才有效），九層塔花十朵，炒花生油，睡前吃下此方，連續服用此方五天，有神奇之功效。

以上兩種秘方四季皆可服用。

### ⑦ 兒童、青少年四季乾嗽有良方

現代科學進展，展到各家都有電氣化，化成每家都有電冰箱，箱內冰涼水果、汽水、冰水樣樣有，有害孩童健康在夏天，天熱之時孩童開冰箱大吃解渴，解熱之冰凍水果，果類冰類沖到人體血液溫氣，氣血淤積在胸部、喉部，日積月累，一到秋天遇到天氣轉涼時，此時喉部淤塞之血氣能阻循環，而成了慢性乾咳，此種病症若無治好，以後造食欲不振，營養失調，得到此病者有許多，筆者親自診斷過的學童患有此症的都是面黃肌瘦，但是服過秘方後

個個都恢復以前健壯

此種秘方無分四季，只有一種：木瓜裡面的種子，大概一百粒左右，下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右，摻下些白糖，時間定在中午飯後十二點左右，其餘時間不可亂用，連續服用兩天，其功效有奇驗。

### ⑧ 孕婦感冒有秘方

天地造物真奇妙，其妙之處真正有，有孕婦人不可亂吃藥物，物質方面許多吃下會傷到筋骨，筋骨受到暗傷直接影響體內胎兒發育，育到不良小棟樑真正苦，苦處惱人時常見，而寫出孕婦秘方是此因。

(一) 蔗頭五寸多長五個，切成四片，香菜十叢兩者一同下鍋放下兩碗水煎到剩下一碗左右，一服立見效。



(9)

胖人減肥有良方

大部分身體超過重量的人，體內脂肪也過多，脂肪能阻血液之通行，通行血氣受脂肪之阻積，病因來自脂肪過多，而增加了心臟的壓力，故因而過分肥胖的人常患有心臟病。

秘方是檸檬：但是檸檬的用法也須用得當才能生效。

(二) 甘蔗頭五個，紅蘿蔔三條切橫片，兩者一同下鍋

放下三碗水煎到剩下一碗左右，一服見效。

(三) 甘蔗頭三個，蘆筍（白色的）二十支，兩者一同

下鍋放下三碗水煎到剩下一碗左右，一服見效。

(四) 紅蘿蔔一條切片，香蕉皮三枚，蘋果一個切成四

塊，裡面的種子拿掉（因各種水果內的種子會傷

到胎兒），三者一同下鍋放下三碗水，煎到剩下

一碗左右，一服見效。

，若是用法不當也可造成傷害內臟之苦，檸檬如掃把，可能掃除體內障礙物，但是用法不當時會傷到胃腸、十二指腸，最近時常看到胃出血，十二指腸出血，可能常吃到有害健康之化學食物，或檸檬冰所造成。

依筆者的經驗，一些肥胖的人來找我，要我開個秘方給她們，使她們不必節食而不憂日漸肥胖的藥方，當時華陀仙翁也已教到我檸檬的用處。

檸檬一粒，切片，下鍋放下三碗水，煎茶飲，滾後十分鐘就好，摻下些白糖，（檸檬子不可拿掉）。時間定在中午飯後喝下一碗，其餘時間不可應用，一個星期只能服用一次，如果體胖之人每個星期服用一次，對於身體健康有很大的幫助。且說：那些人用到檸檬後，個個笑哈哈，哈哈華陀

秘方真妙用。

(10) 肝硬化有秘方（肝炎、肝火兼可用）

世人每日勞累，有的工廠日夜不停做工，工人輪到夜班最是苦，苦因在人們該休息時不休息，一天二十四小時，有日夜之分，夜間該是人們休息與安眠的時候，也是天生自然的，可是科學的進步，晚間有電燈化替，已不像從前日出而作，日入而息，一但入夜人們都上床安眠很快的把一天的疲勞恢復過來。

① 現做生意的，做夜工的，往往都非常的遲睡，按理血液循環每天清晨三點血液一定要循環到肝部，若是遲睡的人，到了清晨三點鐘時血液無力循到肝部，日積月累肝火積高而成了肝部硬化。

② 還有一種病因，是來自不如意事重重，受到強

烈的刺激，不能安眠所引起。

③ 也有一種病因來自悲傷過度流出大量的眼淚所引起。

④ 更有一種病因來自好飲酒，酒精吸收到肝部，此種肝硬化很難治療好，患有此病因的，每天睡到半夜會感到強烈的口渴，必要起來喝杯冷開水，才會感到舒服。

(一) 第一種病因的秘方：上午十點吃下葡萄干三十粒。用法：服用葡萄干以前必先喝半杯汽水，汽水服用後再吃三十粒葡萄干。

下午十點吃下一瓶硫克肝口服液，兩者連續服用十天，有奇特的功效。

(二) 第二種病因的秘方：上午十點吃下木瓜二分之一片，沾些蜂蜜。下午十點吃下一碗蘆筍汁泡些蜂蜜，兩者連續十天，功效神奇。

(三) 第三種病因的秘方：上午十點吃下葡萄（新鮮的

）三十粒，渣不可吞下，若無新鮮葡萄時，可買葡萄罐頭代替（只可喝葡萄果汁，粒子不可吃下）。

下午十點吃下梅干子茶泡蜂蜜。作法：梅干十五粒泡浸熱水，剝下外皮，剩下種子下鍋放下三碗水煎到剩下一碗左右，待涼之後摻下些蜂蜜，連續服用十天有奇特功效。

(四) 第四種病因的秘方：上午十點吃下兩碗烏龍茶泡

蜂蜜（茶須等涼後才能摻下蜂蜜）。

下午四點：喝下一瓶硫克肝口服液。

下午十點：吃下葡萄汁一碗（葡萄罐頭就可以）。

連續服用十五天有想不到之功效。

## (11) 食物中毒有秘方

(一) 香菇十朵，洗淨下鍋放下二碗水煎茶，煎到剩下一碗左右，一服見效。

(二) 桃子五粒切痕（大概五痕左右）下鍋放下兩碗水煎剩一碗左右，摻下些白糖，一服見效。

(三) 荔枝的種子（新鮮的）二十粒，每粒切成二塊，下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗左右，摻下些糖，一服見效。

些三種藥方孕婦不可使用，其餘不分男女老少，皆合宜。

## (12) 扁桃腺炎有秘方

(一) 李子五粒，每粒切成幾片，放下碗中摻下些蜂蜜，十分鐘後可服用。時間定在中午一點左右，此時吃下功效神奇。

(二) 桃子一粒切成數片，放在碗中，摻下些蜂蜜，二

### (13) 貧血患者有秘方

(三) 十分鐘後可服用。時間定在中午一點左右服下，此方功效奇特，三十歲以下不可用此方。西瓜切成小塊放在大碗之中。摻下些蜂蜜。三十分鐘以後取用。時間定在中午一點左右，一服見效。此方六十歲以上不可用。

普通人每日操勞，若是不注意飲食，營養失調，容易患上貧血，貧血之容易招百病，故而每日操勞休息，營養非常的重要。

(一) 下午四點左右吃下楊桃一粒，沾些蜂蜜。楊桃含有多量的鐵質，故此時吃下能補血。

(二) 下午四點左右吃下荔枝二十粒，渣不可吞下，渣不吞下才能補血，古人造字有藏真機，荔字細看兩個十字三個力，正是蒼天慈悲製造出此種精華品真有力。外皮加紅，青紅色的也有，也是代表

力壯補血之用。

(三) 下午四點左右吃下龍眼三十粒，渣不可吞下，才有效，龍眼樹站在山上觀千里，故而龍眼進入人體中也能管到國內各大小部門筋處，有肝火的人要吃此方，要注意。

(四) 上午十點左右先煎龍眼種子茶飲下。作法：龍眼種子三十粒下鍋放下兩碗水，滾後五分鐘就好，摻下些白糖，此時服下清肝火。下午四點左右吃下龍眼才能生效，又無副作用，許多人不知吃法，往往吃下龍眼後肝火上升，以致引起不良後果，素食的人龍眼是最好的補品。

(五) 下午四點左右吃下甘蔗一尺左右，可補血，但是補血的部份是在甘蔗頭兩尺左右部分那一段才能夠補血之用，中部以上不能生效。

以上五種菜類是天地精造四季補品，平時常用也能



解除疲勞，貧血的人可連續服十天，功效神奇。

#### (14) 國中以上至大學用腦過度有良方

華陀仙翁說：用腦的人消耗體力比在田裡工作的人多三倍以上，學生們忙讀賢書也競爭，爭取學位處處忙，忙中消耗精力，腦力真辛苦，苦讀書也須多吃些補腦食物，食物天地精造。

(一) 上午十點吃下葡萄干二十粒。

(二) 下午四點吃下蠶豆二十粒。

(三) 睡前吃下香蕉一枚。

以上三種有連繫關係，三者欠一不能生效，這是一年四季中皆有食品，學生用來真方便，可以連續服用十天，隔十天可以繼續再用，這樣吃法無副作用，且能增進身體健康。

(15) 華陀仙翁菜單兼藥方

許多清菜殼類配合起來也能治病，治病之法簡單又可口，可口菜單揮出濟世苦。

(一) 香菇炒花菜，用花生油，此方用在晚餐可治婦女腰酸背痛，白帶。

(二) 黑芝麻，香菇，豆腐，菠菜，三者炒花生油，可治高血壓，此方用在中午效力比較強。

(三) 黃豆（浸軟），香菇，香菜，高麗菜，三者炒花生油，可治心臟無力，此方用在中午效力較好。

(四) 香菇、竹筍、白菜、皇帝豆（菜豆）、金針，五者炒花生油，此方可治四肢無力，心臟無力，此方用在晚餐效力比較強。

(五) 香菇，碗豆，金針，豆腐，蕃茄一粒就可以，五者炒花生油，此方治療便秘真奇效，用在午效力比較強。

(六) 香菇，蘆筍，黑芝麻，香菜，金針，五者炒花生

油，可治風濕痛，此方用在下雨天的午餐效力特奇。

(七)

香菇，紅蘿蔔，香菜，白木耳少許，黃豆，五者炒花生油，此方可治貧血，清血，補腦之用，此方中午或是晚餐可用，（用在中午補腦，用在晚餐治貧血，清血）。

(八)

香菇，金針，苦瓜，花生仁，黑芝麻，五者炒花生油，可治傷風感冒，此方用在夏天的中午才有效，效力特奇。（花生仁十粒，黑芝麻二十粒就可以，其餘隨意多少皆可。）  
香菇每種最少須要五朵，切絲，黑芝麻不必太多，金針每種菜單中的數量在十支或二十支之間都可以，其餘的分量隨意都可以。

秘 方 華 陀 仙 翁 秘 方 第 四 卷 ， 純 粹 是 救 病 苦 ， 苦 病 之 人 用 到 有 福 ， 福 來 之 時 須 多 行 善 ， 善 心 啓 發 福 無 窮 ， 無 窮

天理真奇妙，奇妙善心人人有，有本華陀秘方身心皆安  
康健文章得來須保存，存在救人救己真妙用。

讀者來函見證：

博士夫人慈鑒：

新年新歲，恭祝新春快樂。

我雖與妳雖素不相識，但兩年來拜讀妳的大作——華陀仙翁秘方，深受其惠：

我婆婆三餐茹素，爲了她的三餐，真是煞費心思。有一天，婆婆很高興的拿回華陀仙翁秘方一書，說是後面附有菜單，以後我便照著菜單作給婆婆吃。最近她身體愈來愈健康了。感謝妳的著作使她遠離醬瓜之類的食物，不但賜如她健康，亦賜給家人快樂（父母的健康即家人之樂）。但是菜單總嫌花樣太少，多吃常生厭，如能多寫些菜單，造福大眾，真時感激不盡。

兩年來照著秘方治療感冒，確有奇效。第一次用秘方是兩年前有一天小姑得了重感冒，請假在家，勸她去吃藥打針她不肯，我靈機一動，找出秘方來，照她的病情選了菠菜之方，做給她吃。結果那天午覺醒來，小姑跑來告訴我，真有效，鼻涕不流了！這以後我們一定人感冒就按着書上的方子來吃，都很有效。既省錢，又不必花時間跑醫院，其他如治下痢的方子確有奇效。第三卷中治兒童頭痛、腳酸、身體瘦弱之方，小女連續食用未到一个月就根治了。最叫人稱便的是這些方子多是青菜，既好吃，又有效，怕吃藥的小孩子最常用。美中不足的是常見之病如扁桃腺發炎，小孩子夏天常發生的膿包症，風濕關節炎，胃病，乳癌……等常見之病的預防，治療方法，均未寫出，希望能繼續寫出，造福患者。

拜讀大作知妳先生爲醫學博士，以妳慈悲爲懷，加上妳精通中醫脈理，期盼能與先生合作，融西醫與中醫之長於一體，以醫治絕症，造福病患，則不僅是人類之福，亦是家國之光。

本人才疏學淺，謹以誠摯之心，拉雜的寫出讀者心聲，以表達由衷的崇敬及感激之情。

敬祝

萬事如意

台中讀者

張淑美

敬上

明純女士慈鑒：

兩年多了，藏在我胸中的無限的感激，苦無機會向您表白，謹藉這區區短箋，聊表衷心的感激及謝忱。

我是“華陀仙翁秘方”的受患者。三年前看到您寫的“秘方”實灰可敢相信普普通通的青菓就能治療疾病。但是兩年多前，一個偶然的機會，我遇到您，您見我皮膚過敏症（西醫所謂），當即為我把脈，告訴我病因是皮膚表層血液不暢通。只要每晨十點吃三〇粒葡萄干，下午四時吃龍眼平三〇粒，即可痊癒。我半信半疑，心想這麼平凡的東西，就能治療這種多年困擾我的頑疾嗎？幾年來跑遍各大醫院診所，中醫西醫兼尋，一宜都無法根治的頑疾那有這麼簡單就能治好的？抱著姑且一試的心理按時服用（因職業關係下午延後半小時服用）。豈知這平平凡凡的葡萄干、龍眼平竟然發揮了大用，真



的，我的皮膚過敏症痊癒了，我真是太高興了，多年來  
的宿疾一旦解除，不但心情愉快，而且衣著行動輕鬆自  
如，我帶著滿心的歡喜，感激找到您家，想當面表達我  
的感激，可是您剛巧不在，以後再訪也未能如願，只好  
把這一顆無限感激的心，化作無限的祝福，默祝您萬事  
如意。

以後我常常看秘方，依秘治病，都很有效，可是還有  
許多疾病如長年咳嗽、腮腺疾、甲狀腺腫等都未寫出。  
兩年多來我一直盼望看到第四冊秘方出版，可是至今一  
直沒有消息。希望您繼續為造福貧病而努力，早日寫出  
更多秘方。

真不知如何表達我對您的敬重與感激，在身受您無限  
的恩德後，我常常想天下像我一樣為疾病所苦的人，不知  
凡幾，以您對脈理的窮通，對病因推斷的精確，為何不

以此救世濟人，使天下為疾病所苦的人同德您的恩惠除去病痛？在此謹寄上無限的感激與期望，期望日後普天最大的病患，能同沾您的「仁心仁術」。（健康就是人生最大的財富，我深受病痛之苦，所以敢向您作如此請求，你不會介意吧？）

敬祝

健康快樂

受惠者

楊道卿

叩上

六、十、十

明純女士：

佛弟子緣醒（女）看到您扶金筆之華陀仙翁的秘方，覺得真有趣，一面感謝仙翁之救世救恩，一面感謝您無限慈悲。

從那一天起本人就想，如果有機會，想要來試試此秘方的靈驗。本來『糖尿病』是種沒有特效藥的病。而且是種非常麻煩的病，剛好我的親戚，有位害了這種病的。本人就想機會到臨了。就依仙翁指示的秘方去給她治療，服過十天菜後，就請她去給醫師檢驗，本來這位小姐，是十（プラヌ）三個，只服了十天的身方，就只剩下了一個十（プラヌ）。本人就非常欽佩，此菜的奇效。後來讓好休息了十天，再如她服用了十天秘方，果然痊癒了。

由此看來，仙翁的秘方的靈驗，真使人驚奇與佩服。同時極爲感謝仙翁和明純女士您的宏恩。

癌的秘方，現在朋友在服用中。

因爲此仙方的靈驗，本人也想要印一千本送給人家，解救苦難的衆生。

弟子想這本書裏面有的以外還有女人易患的。

(一) 甲狀腺肥大症 | ① 軟軟的裏面像有膽汁似的。

② 硬硬的好像肉塊的。  
③ 世上有許多人被這種病困擾着

(二) 肺癌。(四) 咳嗽。(五) 心臟病。(六) 胃炎(七) 膀胱炎。

(八) 痔。① 內痔。② 外痔。(九) 神經痛(風濕)。(十) 腎炎(腎臟症)。(十一) 結石症。(十二) 高血壓症。

以上十三種病症，可不可以，敬請明純女士再求

華陀仙翁，再賜藥方（秘方）救世。．．．．．如  
果能得到仙翁和明純女士的慈悲，弟子代表一切的衆生  
向你們致最虔誠的謝意。同時再賜給我們的新秘方，也  
能在新印的一千本裏頭，救苦救難，感謝萬分。多忙之  
處，敢打擾您，請您恕罪。弟子在等着您的好消息，專  
此拜託，並請

快樂。

一九七五年民國六十四年十一月三日

在家居士

釋緣醒

敬上

## 華陀仙翁秘方第五卷

第四卷秘方出版以後，敝人每日接到各地人士來訪，訪客中也有看到各種奇症，奇症大部入都是與前世因果有相連，我普通看一個患者，必須花掉基本體力（五C左右血液）若是病症比較深的也須用掉更多的體力，體力有限，難應令各地來訪的病患。

最近謝絕訪客，華陀仙翁教我鍊藥丹，藥丹鍊成在我手中，手中藥氣能夠直接打通病患血脈，給我把脈看後身體可立即好八分，我每天須要吃下西洋參、高麗參、然後吸取日月精華，靜坐鍊丹，丹成之後才能應付各地病患。

過去五年來我所經驗過的驗方、秘方公開於世，希望能救各地苦病患。

楊道正敬啓

## (一) 胃炎有良方

普通患有胃炎之人，大都與肝部有關連，治療之前必須要先降肝火，然後才治胃炎，才能根治。

(1) 上午十點以楊桃半粒沾些甘草粉、鹽、糖。渣不可吞下。

(2) 下午兩點吃下甘蔗，五寸多長。

(3) 下午九點叮下木瓜四分之一片，沾些甘草粉。連續服用五天就好，忌吃魚類、豆類、姜。

## (二) 胃痛胃漲有良方

患有此種苦病之人，大都是與前世因果有關連，依敝人過去之經驗，我的手一碰到病患小指時，自有聲音從病患身上發出救命救命，言他前世欠我錢銀沒有還我！要纏他幾月，或是幾年，均按照錢數計算。前世欠人錢財越多，今世受苦的期數也越長，患者如看到此書，可雙手合掌向蒼天叩求，我某某

前世若有欠人錢財不還，叩請蒼天賜我解冤，以後病好之後，助印善書補過，這樣吃下秘方才有靈驗。

(1) 上午十點吃下甘草十片、楊桃一粒切片，下鍋放一碗半水，煎茶至一碗左右，喝下半碗就可以。

(2) 下午二點吃下梅干一粒，（普通餅店就可買到）。

(3) 下午九點吃下木瓜四分之一片，（木瓜不可選太大的）。

忌吃：花生、肉類。

### (三) 胃部出血有良方

普通人患有胃出血之因，大都是中午飢餓過度，過度飢餓連續有六年時，已到無力忍飢，胃壁已經很薄了，此時遇到勞累過度，還是吃到刺激性的食物。



，就會有胃出血的病症，此症有根治的藥方。

(1) 下午二點吃下木瓜汁半碗。

作法：木瓜還未成熟的，大概像鵝蛋大的木瓜，

洗淨搗汁。滲下些白糖。

(2) 下午九點吃下高麗菜汁半碗。

作法：高麗菜洗淨，搗汁滲下些蜂蜜。（高麗菜

須用塩洗才無農藥之憂）。連續服用十天，十天

以後休息五天，五天後再繼續服十天，就可以根

治，此方已是多人皆服用好。

#### (四) 胃下垂有驗方

患有此症的人非常痛苦，苦症起因來自晚餐前飢餓過度，以致胃部機能退化，退代機能無力吸收營養，日積月累造成胃下垂，此症根治有驗方。

(1) 下午二點吃下西洋參粉一小茶匙（粉光），用開水服下。

(五) 消化不良有奇方

(2) 下午九點吃下半碗糙米汁，煮香菇。作法：糙米半碗，泡水六個鐘頭左右，然後用果汁機打攪成糙米汁，香菇三朵切小絲下鍋，放下一些水，煮熟以後倒入糙米汁攪拌成糊狀，滲下些白糖、鹽，吃下半碗就可以，不可吃太多。連續服用二十天，此方已多人服用好。

患有此症之人大多是小孩，小孩不能控制飲食，常常吃過多的糖菓、餅干、青菓，以致消化器官過度繁忙，而致消化不良。此症良方吃下無副作用。

(1) 下午二時吃下梅子茶半碗（梅干裡面的種子）。作法：梅干三十粒，剥下外皮，下鍋放下一碗半水，滾後十分鐘就好，滲下些白糖。

(2) 下午九點吃下梅干一粒，梅干有很多種，有甜的、有滲甘草的、有鹹的。吃下有滲甘草比較有效。

，其次是齷的。

## (六) 胃潰瘍有秘方

患有此症的人，大都是夏天時喝過多的冰水、涼水，及冰涼水菓所引起，連續在夏天吃過量的冷凍物，有五年時，胃的機能就有退化的現象，以致血氣不通淤積於胃部，而成胃潰瘍。筆者自從與華陀結緣以來，已有七年不吃冰箱內之物，普通人上午十一點至下午四點之內。吃下冰、涼水、冷凍水菓，在適當的分量下，不會傷到身體各部門。若是在血氣不旺之時辰吃下冰菓，則百害無益，有些患上癌症之人，可能吃到冰涼之物所造成。

治療胃潰瘍第一步必須先找醫師診斷，醫師確定是胃潰瘍時，華陀秘方可與西藥（注射）合作。

(1) 上午十點吃下木瓜八分之一。（一粒木瓜分成八

片，吃下一片就可以。

(2) 下午二時吃下荔枝汁三湯匙左右（普通市面上所賣的罐頭就可以）。

(3) 下午九點吃下櫻桃一粒、櫻桃汁一湯匙。（罐頭裝就可以）連續服用十天，其功效神奇。

### (七) 十二指腸潰瘍有秘方

患有此症之人大多暴食暴飲，有時又飢餓過度，以致傷到十二指腸壁，此症醫法須與西醫合作效力迅速。

(1) 上午十點吃下櫻桃一粒、櫻桃汁一匙。

(2) 下午二點吃下木瓜八分之一片。

(3) 下午九點吃下荔枝一粒，（荔枝渣不可吞下）、荔枝汁一湯匙，（荔枝罐頭就可以）。

連續服用十天，其功效真靈驗。

(八) 公務人員的胃腸病有秘方

公務人員每天久坐辦公，久坐之人其血氣時常累積於腹部，故公務人員常患有胃悶、胃痛、消化不良、便秘等症狀。

(1) 上午十點吃下楊桃半粒，渣不可吞下。

(2) 下午二點吃下梅干二粒。

(3) 下午九點吃下香菇（三朵）炒紅蘿蔔（半條）、  
滲下些香菜，用花生油才有效。

連續服用五天，此方公務人員可以半個月吃一次，一次須要連續五天，這是保胃健腸之良方。

(九) 一般有損害胃腸之青菜

天地造物養生，生存天地間之植物，物質繁多，品質也各異，各有作用，有些酸素、維生素、抗生素

過多之青菜，都能傷到體內細胞之組織，有時也可取用做特效藥方。

(1) 每年剛上市之李子，不可多吃，要吃李子，須注意不可在下午三點以後吃，否則會傷胃腸，胃腸之壁會被其成份割薄。若是用在中午則可當消炎處方，用之得法，則百益無害，最好吃李子加上蜂蜜才無副作用。

(2) 檸檬：不宜多吃，吃下過多的檸檬胃腸之壁會日漸薄弱，以致引起胃出血，十二指腸出血之憂。第四卷秘方已寫過檸檬可治肥胖之症，的確有效，可是每星期只可用一次，持之有恒，許多過胖的人都苗條了許多，皆言檸檬真妙。

### (十) 慢性盲腸炎有秘方

普通患上盲腸炎之症，大多來至因果，重的必須開刀，較輕的例如慢性盲腸炎，可以不開刀用藥物治

療，其發病期間必須『發願』，病癒以後行善補前世之過，這樣吃下秘方非常有靈驗。

(1) 上午十點吃下梅干一粒。

(2) 下午二點吃下楊桃半粒沾些甘草粉，渣不可吞下。

(3) 下午九點吃下甘草茶半碗。

甘草茶作法：甘草三十片，下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，滲下些鹽、白糖。連續服用五天可治療。

### (土) 小兒腸炎有秘方

遇到小兒患上胃腸炎，其因大都是感冒所引起，因胎兒在母體中時，母親吃下過量的柑子、梨子、鳳梨，此三種青菓皆能間接傷到胎兒的胃腸，以致孩子出生以後胃腸較無抵抗力。又有一種是孩子吃下不潔之物所引起。

秘方有三種：

(1) 柑子（柑裏的種子三十粒）下鍋放下一碗半水，煎致一碗左右，滲下些鹽、白糖，一次喝下二匙，半點鐘服用一次，直到那碗柑籽茶喝完為止，其功效神奇。

(2) 梨子外皮，普通大小梨皆可，只削下外皮，煎茶飲就可以。

作法：梨子大的一粒就可以，小的三粒左右（取其皮），下鍋放下一碗半水煎到一碗左右，滲下些鹽、白糖，一次喝下二匙，半點鐘服用一次，一碗服用完為止，其功效神速。

(3) 蘋果一粒：本省出產的為佳，蘋果一粒切成四塊，裡面的種子不可取掉，下鍋放下一碗半水，煎剩一碗左右，滲下些鹽、白糖，一次服用二匙，半點鐘服用一次，用完為止，其功效真靈驗。



(五) 四歲以內小兒消化不良有秘方

小兒消化器官不壯，其因大多在母體中，母親吃下過量酸性水菓類，例如李子、柑桔、檸檬，都能間接影響到胎兒的體質，孕婦若想要孕育健壯的小兒，有孕期間多吃糙米、甘蔗、楊桃、木瓜、桃子，以上五種殼類果類，可壯胎兒消化器官，其出生的胎兒能夠適合各種的奶粉，且有強壯的骨骼。

最近科學發達，達到每家大都有果汁機，果汁機用來自製日常生活食品也很方便，華陀秘方世可與科學相齊並進。

- (1) 秘方是糙米，糙米泡浸一夜，用果汁機打汁，其數量不必太多，然後下鍋再放下五粒梅子（梅干內種子），煮成糊狀，滲下些白糖。
- (2) 下午二點吃下半碗，連續服用十天其效果奇佳。

(五) 五歲以下至十歲小孩胃腸諸病

小孩一到五歲以來，大多數的孩子都喜歡吃糖菓、餅乾，有色素的糖菓類、及有糖精所製的蜜餞菓類，小孩子吃東西不能自己控制、多吃、多喝涼水、汽水，都能直接傷到胃腸，胃腸之病惹來真正苦，華陀秘方濟苦是天意，意望各位讀者用到秘方皆安康，康樂家庭好行善，行善不必花太多錢。

(六) 小孩腹痛有秘方

(1) 小孩腹痛有秘方  
木瓜皮（青木瓜取皮）一個，下鍋放下一碗半水煎茶飲，煎至一碗左右，滲下些鹽、白糖，一次喝下半碗就可以，其功效神速，此方無副作用。

(七) 小孩胃腸消化不良有秘方

(1) 小孩胃腸消化不良有秘方  
楊桃三粒搗碎，取下楊桃汁，楊桃汁放下碗中，滲下三粒梅子（梅干內種子），泡浸一點鐘左右

，就可以服用，此方非常靈驗，一服見效，只可用一次，此方有副作用故不可多用，它的副作用是會微傷到心臟，用後三點鐘後，須再服用健壯心臟之秘方。

(七) 強壯小孩心臟之秘方

(1) 櫻桃：此種櫻桃是天地精造補血、補氣之藥方，世人不知採用，它可以用來強壯心臟之藥，小孩服用消化不良之藥以後，必須要服用櫻桃十粒，這樣身體才能健壯。

(八) 小孩上吐下瀉有秘方

(1) 高麗菜：高麗菜選葉子較厚的為佳。高麗菜洗淨搗碎取菜汁，大約半碗左右，滲下些鹽、白糖，一服見效，此方無副作用。

(六) 成人上吐下瀉有秘方

(1) 高麗菜、梅子（梅干內種子）五粒，柑皮半個。  
作法：高麗菜搗碎取汁約半碗左右，然後放下梅子五粒（梅干剝外皮，裏面的種子就是），柑皮用滾熱水溫熱，一服見效。此方吃下有副作用，能傷到心臟，病好之後會感覺心臟無力，身體疲倦，吃下此方五個鐘頭以後，須再服用高麗參十片、龍眼干二十粒，放在杯子用熱開水沖下，五分鐘以後可以服用。

(七) 乳癌有驗方

患有乳癌之人，大都是與前世因果有相連，還有一些人產後不給孩子吃母乳，以為給孩子補乳容易失去青春，其實不然，給孩子補乳是天經地義的事，也是天生自然的，某些人違背天理，造成乳腺不通，孩子出生乳腺不通，故有些人自招病苦來自此因

。

(1) 屬於因果病的比較難醫，必須發願放生，多吃素

類，忌吃魚類肉類藥方是萬年青。

用法：分成十次治療，此方已有患者治癒。

第一次：萬年青十葉，洗淨下鍋放下一碗半水，

煎至一碗左右，滲下些鹽、白糖。

時間定在中午一點左右，連續服用五天。

第二次：萬年青二十葉，龍眼干二十粒，兩者下

鍋放下二碗水，煎至一碗左右，滲下些鹽。服用

時也是中午一點，連續服用十天。

第三次：萬年青三十葉、萬年青之莖一尺多長切

段、葡萄干二十粒，三者下鍋放下三碗水，煎至

一碗左右，滲下些鹽、白糖，服用時間相同，連

續服用十天。

第四次：萬年青五十葉，洗淨下鍋放下三碗水，

煎至一碗左右，滲下些塩、白糖，服用時間相同，連續服用十天。

**第五次：**萬年青三十葉、金針十朵、柑皮半個、龍眼干三十粒、櫻桃十粒，五者一同下鍋，放下四碗水煎至一碗左右，不必再滲下些塩、糖。服用時間定在下午四點，連續服用五天。

**第六次：**萬年青三十葉、梅子五粒，兩者下鍋放下三碗水煎至一碗左右，滲下些白糖，連續服用五天。患者連續服用至第六次須停止服藥，休息二個月。服用時間是下午二點。

**第七次：**萬年青十葉、櫻桃十五粒，兩者下鍋放下三碗水煎至一碗左右，連續服用二十天。服用時間是下午二點。

**第八次：**須感謝天恩賜藥方，多多行善。萬年青五十葉，洗淨放在大杯子裡，然後沖下黑

松汽水，浸泡一個鐘頭。

服用時間定在上午十點，一次喝五湯匙左右，一點鐘喝下一次，直到大杯子裡面的黑松汽水喝完為止。第八次之藥方只可服用一天。

第九次：萬年青三十葉、龍眼干三十粒、柑皮半粒、櫻桃十五粒、梅子（梅干內種子）三粒，五者一同下鍋，放下三碗水煎至一碗左右，不必滲下些鹽、糖。服用時間定在下午二點，連續服用十五天。

第九次服用反須多做體操，起先不可做劇烈之操，最初是展開雙手，輕輕的、柔柔的，好似游泳的姿勢，連續做一個月左右，體操之時間定在上午六點左右，下午九點左右，一天兩次，其餘時間不可亂做，因這是配合血氣循環之時，一次做十分鐘左右就可以。

第十次：萬年青五十葉、龍眼干五十粒，下鍋放下四碗水，煎至一碗左右，滲下些鹽。服用時間

定在下午十點，連續服用十天。

(2) 屬於現世果報的也有另一種秘方，世人日漸崇習

歐風，歐風吹昏了中國固有的節氣，少女們情竇初開，社會上青年們、壯年們有部份也都被染上了七年之癢，此歐美癢症侵襲寶島已多年，而造成處處皆未婚女性打胎、非婚生子、把子女送至孤兒院，讓人撫養。打胎後也有副作用，就是胎兒被殺，其胎之魂怨氣不散，前來算帳的也用，用到此方之人須雙手合掌向蒼天叩永，悔悟過去，不知情理，以後克盡婦道守節，服下秘方真靈驗。

(一) 楊桃十粒，搗碎取下楊桃汁，滲下些甘草粉、

鹽、白糖。

服用時間：下午二點，服下一碗左右。下午九點服下一碗左右，連續服用十天。



(二) 萬年青一百葉，下鍋放下四碗水，煎至一碗左

右，滲下些甘草粉、塩、白糖。

服用時間定在下午四點左右，連續服用二十天

(三) 楊桃五粒、櫻桃十粒、甘草十片，三者一同下

鍋放下四碗水，煎至一碗左右，滲下些塩。

服用時間定在上午十點左右，連續服用十天。

(四) 萬年青五十葉、竹筍葉十片、龍眼干五十粒，

三者下鍋放下五碗水，煎至一碗左右。

服用時間定在下午五點左右，連續服用二天。

(五) 楊桃三粒、柑皮半粒、葡萄干三十粒，三者一

同下鍋，放下四碗水，煎至一碗左右。

服用時間定在下午一點左右，連續服用三十天

。患者服用到第五次秘方後，須多助印聖賢書，書中有寶取不盡，盡量多讀多看多明理，明理

徹悟開智慧，智慧泉源長留在心中，心中節志常運用永不招災。

### (二) 小姐臉上青春痘之治療法

青春痘起因有多種，有的是血液循環不正常所引起，有的是蛋白質過剩所造成，有的是肝火上升所得來，來賜秘方是蒼天。

(1) 秘方只有一種，這種可謂特效藥，用後無副作用。

檸檬皮一個、葡萄干二十粒、甘蔗一尺多長，可切斷分成四片，甘草十片，四者一同下鍋，放下四碗水煎至一碗左右。

服用時間定在中午一點左右服用，連續服用三天，三天以後可能漸漸消除痘子，而且沒有痘痕之點。臉部漂亮應謝天恩，恩思秘方便宜又可口，節字永記心中，正是感謝天地恩。

第五卷秘方揮出以前，敝人真正苦，苦受節字之考十多年，年復一年看賢書，書中佛寶啓智慧，智慧通天學病理，病理靈通正是守節字得，得到秘方不敢貪財濟病苦，病苦之人用過秘方都稱奇，奇特秘方真平凡，平凡中國八德真寶貴，寶貴八德齊守，人人皆健康，康健文章人人得，得到此書皆是大福人。

### 奇妙的靈界

敝人寫文大都靈通來，來時文章湧泉不費心，心中文詞好像從天上傳下，下筆之前似乎是無線電，電流傳音在中心，心中似有一部機件在操縱。

第五冊秘方已降下，降下健康文章濟病苦，苦病之人真多。科學進步，一日千里，凡人日月操勞累積成病因，病因找出藥到病除。

因果病患者最難治療，療病之前須與怨靈談和。和解除以後不吃下藥方神奇靈驗。

說到靈界奇觀是真多，多是凡人不知情，有上界靈、凡界靈、陰界靈。其中以上界靈最奇妙，凡人若與上界靈接觸以後，會變成智力大開，而能學習各種技藝，或醫病之法，法力無邊與科學並進。

最近敝人又進一步學到驗孕之法，一秒鐘立刻判斷，比科學還快，又準確，我試過許多孕婦百試百應驗，只要我的小指伸出對準孕婦的無名指，我的小指自然而輕輕跳三下，跳的次數有十下就證明有半個月了。那是無名指的血脈通到子宮，子宮有小生命之靈碰到的手自然會震動。記得有一次，一個新婚不久的太太來找我，她說月事已經超過三天沒來，我叫好伸出手來給我試試

看，結果我的小指動了三下，恭喜您有喜，那位少婦非常奇怪，怎麼這樣就斷定有了，其後她往婦產科檢驗，醫生說沒有受孕，又再往別處去驗也是同樣說沒有，那少婦又來找我，已經事隔十天了，我再叫好伸出手來，那小指一碰到她的無名指，這時小指跳了十一下，恭喜您這孩子的靈力很強，以後可能很聰明，那少婦又說：『我去給兩家醫院驗孕，都說沒有這回事。』我向她說，妳再往別家醫院檢驗看看，一定有的。半個月後她來找我，還用驚奇的眼光看我，向我說你這一招是從何處學來的？真靈！我再往別家醫院去檢驗時，真的已經有了，想不到妳的手竟可與科學並進。

我與華陀學醫也真正苦，苦鍊靈力在手，雙手的靈氣也須要試藥方，中藥、西藥、青葉菜類都須要用靈力先試過才能寫出秘方，遇到有副作用的藥物，也須要用別的食物來相助，這樣治病才能達到根治圓滿。

說到試藥力、藥效、副作用，只要我的手一伸出，大姆指對準成藥或是天地精造品，大姆指會自動的跳一下，跳有一百下，此藥方之力量能夠循環至頭部各部門；相反的我的大姆指反過來對準藥方，有副仍用的自然這邊也會一上一下的跳，跳越多次副作用越大。若是無無副作用，就不會跳動。

華陀仙翁第方第一卷已有寫過，以後可與西歐醫學合作，當時我還沒有鍊到這程度。普通醫藥大部份都有副作用，以後可取西藥之長，與中藥、青菓殼類合作，醫療較難治療之症。

## 取博士之經過

我先生畢業台北私立醫學院，在當軍醫一年末時，適逢國內招考公費留學，請假前往應試，先生平時精讀德

文。能說一口流利的德語。

那時也有西德派來中華民國監考的教授，教授用德語口試，輪到我先生時跟他握手，手心冷冰冰的（當時寒流來襲），他向西德教授說：『我的手雖然很冷，可是我的心是溫暖的。』西德教授讚佩中華兒女有溫暖心。就這樣順利的考上西德政府獎學金。

退伍以後前往西德烏茲堡大學醫學院深造，他富有進取心勤奮努力攻讀，在短短的一年多，順利的通過論文考試，剛巧出國兩年整，那天發表得到西德醫學博士，西德醫學教授稱讚中華兒女真捧，其後在西德柏林一家市立大學院實習，對每日工作負責且有強烈的熱心於醫療研究，而受到教授的好評，在那裡學到爐火純青，吸取西歐醫學精華時，這時他想起了祖國，西德那邊的醫師們都挽留他，可是他愛國心切，歸心似箭，將在西德

所學帶回祖國，貢獻給國家社會。

### 苦鍊內功的經過

敝人與華陀仙翁結師徒之緣以來，每日均還教我運功鍊真氣，吸取東方真氣，靜坐鍊功體，功體鍊到完滿時，可以為病人治療難醫之症。

起初鍊功真正苦，有時在中午陽光強烈時，須要上陽台吸取太陽光，陽光吸入體內再鍊純陽氣，氣脈全部打通須三年，三年以後每日必須吃下高麗參、西洋參，兩大藥方鍊成丹在心田中，心部有兩藥丹可濟貧苦病，苦病之人接到藥丹之氣，很快就恢復健康，我的苦鍊已有六年整，鍊到三年以後時最痛苦，因為要受師父嚴格考驗，時常破功，破功之時臉色變青，不能用到冷水，心臟無力難支持，一次磨鍊一次強壯，一連破功有一百八



十次，次次驚險驚動，父母心難安，現在功力，藥丹力已漸步入爐火純青境界，等到功力、心力、體力皆致爐火純青時，就可與西歐科學合作，進一步濟世救人。

## 靈魂的新發現

佛說因果真正有，有時敝人看到畏久病患來求藥方，我的眼睛打量病患者時會聽到其人身上另一靈魂喊：『救命！救命！我有領冥旨前來討債的！』我運用靈力跟那討債者言談，他是欠妳什麼？有的會說前世欠銀子不還或是被殺，種種的遇害，有時聽來真可怕，有時聽來真有趣，其怨靈每個所談的語氣皆不同，有的聽來有幽默感，有的談笑風生，現在我把所經過的略寫一些，讓讀者當故事看也好，或是當因果實在有報應也好。

△有一個女士，住在沙鹿，患有全身燒癢，手一抓下

癢部就有手癢腫起，吃藥打針都不見效，已有十個多月，去台中遇到朋友介紹來找我，她一進門我看到她身上有一條蛇，我一直看那條蛇，那蛇一直說：『我有領冥旨來討債的，她前世吃我肉，喝我的血，磨我的骨，我是一隻有修養的蛇，我不敢吃小動物，平日只吃草、水，望以後能快投生人道，我的壽命未終，好看到我給我打死，然後將我的肉煮湯賣人，我的骨拿去磨粉當藥賣人，我非常的不甘心，我領一殿冥旨而來的！』我問那蛇你要纏他多久？牠說：『我領冥旨是一年八個月，使好花錢吃苦藥，吃到一年八個月才往一殿交旨。』我向牠說冤冤相報，業業相纏你們都痛苦，我叫她行善將功德回向給你好不好？牠說那是求之不得。我向病患說前世因果病，須要行善補前世之過，過後那病患打電話來道謝，言說他的因果病已經好了。

△有一個男孩六歲左右，家住田尾鄉，有一天他父母

帶來找我要求華陀仙翁賜藥方，打量那小孩一下，身上有一靈魂附身，而喊：『救命！救命！我有領冥旨來的，他前世侵犯公款三萬元，上司誤會我偷，害我入牢，我死後非常的不甘心，向二殿閻羅控告，陰司辦案無私，特賜我冥旨前來算帳，要纏他三年整！』我說：『冤冤相報，兩者都苦，叫他行善功德回向你好嗎？』他說：『那是求之不得的，真謝謝解開我們的冤結。』其後我向那孩子的父母說：『你的孩子正氣不通，鼻子常有病是不是？』他的父母說：『我的孩子鼻子時常不通，又時常流鼻血中西藥方吃許多都無效。』那這樣很簡單，您們去台中聖雜誌社用你孩子名義助印善書，叩求蒼天賜解開前世冤孽病，其後吃下藥方非常有靈驗，藥到病除。

△又有一個彰化市人，她臉上都是黑點，今年二十多歲，她從六歲出痲症以後，臉上就長出黑班，到現在全臉

部都是黑班，到各處求醫都不見效，聽朋友介紹來問有何藥方可治療，我打量她的身上，就有八個陰靈說：『救命！救命！我們有領冥旨來的，有的說他前世借了我們的錢，去做黑天暗地的生意，而且又沒有還錢，我們死後也被閻羅整得好慘，說是我們的錢借他去做犯法生意。』我說：『是什麼犯法生意？』他們說：『偷賣鴉片。』我說：『原來如此，那你們要纏她幾年？』他們答：『二十年。』『那麼叫她行善其功德回向給你們好不好？』他們異口同聲說：『求之不得。』那患者也發願要行善補前世之過，現在她臉上的黑斑已漸漸退化，比以前好看得多了，前世因果報應也真厲害。

△最近溪湖有一位女士帶著女兒前來，叫我給她女兒看相，因她女兒今年已經二十八歲了，與人談婚嫁都談不成，有時將要談成又落空，我一看到那小姐身上，有一陰靈說：『救命！救命！我是有領冥旨來的，他前

世破害我私姻緣！』我問道：『那你纏她有多久！？』他答：『已有四年，那麼領旨要纏幾年？』他說：『七年！』我說：『冤冤相報，實在兩者都不好，你暫時離開他，以後她若與人訂婚，叫她助印聖賢雜誌，以某功德回向給你好嗎？』那怨靈歡喜離去，不到一個月那小姐已經訂婚了。想來真可怕，陰靈附身可造成血液循環不通，而發生身體內部各線路故障，故障原因查出以後，對症下藥效果大都是百分之百靈驗。但我爲什麼要這些患者助印聖賢雜誌呢？因爲華陀仙翁及各界仙佛都曾告訴我，聖賢堂有一股浩然正氣，是正派之鸞堂，不營利，一切經書都是免費贈送，功德浩大，受勸化的人最多，故捐印該堂出版的聖賢雜誌功德感應最速。

### 我所經歷的現世果報

△有一個孝婦來給我燙頭髮，我剛爲她剪下第一刀

時，我聽到一個聲音從她的頭上發出來，說：『小心一點，這個人是孝婦，我領天命保佑她賺錢十年，我是福神。』

我向那孝婦說：『您平時非常的孝順，您可連續賺錢十年！』那孝婦聽了以後非常的驚奇，向我說，你再說一遍好嗎？我再強調說了一遍，她說哎呀您真靈，你爲什麼都知道，我實在是每日都賺一千多元，因爲我家種了幾棵蕃石榴，每天都採一擔，一挑出去賣，人人稱讚我的蕃石榴又甜又香，一下子就全部賣掉了。真奇怪，今天摘完，想定明天可能不夠半擔，結果又是摘了一擔，每天都是一千多元的收入，有人都去請教她如何栽種，她說：自己也不知道。善有善根，蒼天最疼孝順人是真實，實情文章不敢亂騙人。

△敝人先生出國灸久，遇到瑤池金母給我啓靈，靈通

天界各仙佛，仙佛時常教我行善，善事若積到三千功時美報可真多，那時關聖帝君，時常給我指示，叫我助印聖賢經書可蔭丈夫早日得到醫學博士。我也盡力捐印善書貢獻社會。有一天的中午，我看到一群天兵天將下凡我家，叫我快拿出我先生從西德寄回的信，我好奇心的拿出信件來，放在大廳的圓桌上，其中有一個天將抄下了先生的住址，其後道一聲恭喜，那群天兵天將消失在天邊去了。過後大概半年，接到先生的喜訊，西德醫學博士已經拿到了，剛巧兩年整，行善美報千真萬確，人人行善，人人有善報。

△最近有一女士，她是我家的常客，有一天她來洗髮，帶着她的孫子來，她的孫子非常的頑皮，時常惹禍，頭破流血，一家人爲他忙得很難照顧，前天看到那小孩身邊有三位天兵護佑，那知三位天兵向我打招呼，而自言道，此人母親用這孩子名義助印『地獄遊記』，祈求

賜他兒子平安，我恍然大悟，我再問那女士您的孫子最近比較乖嗎？她說：最近很乖！我問她是不是有助印，『地獄遊記』一書，她想了想說：有的，他母親去辦的，助印『地獄遊記』獲善報真實不虛。



讀者見證

明純女士慈鑒：

我婆婆腦血管阻塞，終於在醫生的藥物治療配合下，日漸痊癒了。回憶去年十月底，婆婆突發腦血管阻塞症，兩腳失去知覺，醫生用力擰她的腳也  
不知疼痛，大小便亦無法自理。她傷心至極淚如雨下，  
不斷的喃喃自語：『爲什麼要讓我受這種苦！死我也不  
怕！但我不要拖累子孫！』她堅持不吃藥，不住院。我  
們也不敢激動她，怕好的血壓又升高，只有苦勸好接受  
治療，但她心意甚堅，一切勸說都無效，直到第二天，  
她多年不見的老鄰居來探望她，這位老長輩提起了她四  
十多年的胃病，經妳指點以食物治療法治癒了，願帶我  
去求妳開藥方，這才說動她住進了台中市澄清醫院。住  
院三天，血壓已穩住，腳部知覺也漸漸有進步，婆婆便

催我去拜望妳，請妳指點藥方，妳說婆婆前世當地方官，貪了窮人家的糧，才有此病，要多行善解冤，隨即開了藥方：①早上十點吃櫻桃一粒（罐裝美貨爲佳）②下午四點喝甘草、高麗參茶一碗（高麗參十片、甘草十片泡開水十五分）③晚上十點吃櫻桃五粒，喝櫻桃汁一匙。連續服用五天。就這樣在醫生的悉心治療及妳的食物配合下，婆婆的病情日有起色。住院第四天已能下床，爬床也不再要別人扶持。第五天已能由兩人扶持走一點路；第七天就可由一人扶持上浴室。醫生也覺得很滿意，因爲病房內與婆婆同一症狀較年輕的婦人，雖較早入院，但連下床都不能。而且婆婆已是第二次發作。約十八年前她曾斷了微血管，右半身麻木，後來經治療後雖然能行動，但右脚、右手行動亦不甚自如。她自知此次舊病復發，無異宣判死刑，加上她嫂嫂（我舊母）也因腦血管阻塞症，臥床多年才去世，倍增她的恐懼，所以才堅持不吃藥。沒想到此次竟然恢復得如此快速。出院

後繼續服用醫生所開藥方，也同時再得妳的菜單治療法，兩相配合；現在她已能自己下樓梯。許多親友都為她慶幸，咸認為妳的功不可沒。現在我們一家又恢復了歡樂。真太感謝妳了！婆婆更是感激，囑我一定要向妳致謝，告訴妳她太感激妳了，在此謹向妳致最誠摯的謝意。

我深深的體會出西藥加上妳這種食物治療法，所產的神奇功效，可使病患早日解除痛苦。閱妳的大作華陀仙翁秘方『第四卷』知妳先生為醫學博士，讀者盼望妳與先生合作救世。我以婆婆親身見證，也懇切的盼望妳與先生合作，以救治許許多多為病魔所苦的不幸人們。婆婆住院八天，我深深的感受到為病所苦的人太多了！也太痛苦了！不知妳先生回國了沒有？如果回國了，是否開業了？可否告知他的院址？

不過我人心也感到委奇怪，請恕我直言：我的親戚朋友有不少人也去拜訪妳，懇求指示藥方解除痛苦。但除了一位患多年心臟病的朋友，得妳指點藥方外，幾乎全都失望而回，妳總是一再表示抱歉說由於工作繁忙，無法行善。是否因太多人打擾妳了，延誤了妳的工作，引發妳家人的反對？妳有這種能力，在不影響工作範圍內難道不能發揮出來，造福大眾嗎，妳知道嗎？我的那位心臟病朋友，多年來中西醫求遍，什麼土方也試過了，就是無效。一發作就是上氣不接下氣，痛苦不堪，雖經醫生以最精密的儀器檢查，也找不出病因，經妳把脈看後，告訴她這是因果病，因她前世做大官，誤判一母子致死，今世其母子陰魂常來附心臟所致，囑她要作善事，以解冤情，並指點她午後二時含梅干一粒。就這樣心臟病就好了，現在已不再是昔日的瘦弱憔悴的樣子，簡直變了一個人，臉上容光煥發，看來年輕不少。這是千真萬確的，妳知道了一定也很高興。妳一舉手之勞就

能代解病人的痛苦，這種功德，誰也不會忘記的。但願妳排除萬難，早日與先生合作救世濟人。

最後我要代表我們一群『華陀仙翁秘方』受用者，提出幾點建議……

① 閱『華陀仙翁』第四卷未加目錄，查閱深感不便，以後再版或新版請別忘了加印目錄。

② 第四卷中扁桃腺秘方——西瓜泡蜂蜜，中午一點吃，這一秘方確實比西藥效力好，但如果過了中午一點才生病，是否可以吃？吃了有沒有效？是否有副作用？又西瓜有紅肉、黃肉之分，那一種較有效？（我用紅用，有些朋友用黃肉都有效，但不知那一種效好。）

③ 有位不諳台語的太太看了第二卷問我高麗就是高麗菜嗎？白肉豆是什麼？像這些容易令人生疑的詞句

最好寫明白一點。若寫高麗參就不會有誤會了，白肉豆鄉下很常見，都市人就不曉得了，最好加上學名才更易流傳。

④ 有位太太有風濕痛，閱第四光第一種秘方，其中花菜，妳證明白種的才有效。可是白種又有兩種：一種是白花青花莖；一種是白花白莖，到底那一種才對呢？有些太太認為只要不是綠花的就可以。有些太太則認為白種一定要白花白莖才對，後來這位太太說吃了雖然有效，但白花白莖的花葉太難買很麻煩，請再版時能加以說明。

嚙囉了一大堆，真抱歉！最後謹再重申我最誠摯的謝忱。謝謝！

敬祝  
安康

鄭晴美敬上

六八年二月一日

明純女士：

佛弟子X蕊先於此向您叩謝，以表最衷誠的感激與最虔誠的謝意。

在醫學如此發達、昌明的今天，起先弟子真有點不相信您的秘方，會有其多種的特效，但是如今您的秘方之靈驗，已都成爲事實，真令弟子低頭合十。

回顧十八年來，也不知是什麼病魔的纏身，使得全身見陽光處盡是長出罵點，臉部更甚。小時候由於父母的疏忽，長大了形勢更重。在於四年前，我懷着師長的鼓勵與同學的祝福，考上了逢甲學院，但是漸次逼近的歲月，以及長期淤積於心的自卑所致，半途我便休學，放棄了多年來所追求的學業，開始求醫。最先找遍地方名醫，服了不計其數的中藥、西藥，尤記得曾因所注射的

不知是何藥劑，所服用的是何物，不到一年，竟使嘴唇發黑，而且終夜難眠，更形嚴重。再於六十五年底經朋友介紹又服用了綠藻，但是一段時間後，所見的是使手心發黃，並未能轉好。曾經有位醫師且說我可能再也活不過兩年了。

只因抱着不死之心，再找彰化基督教醫院——高醫師，巧逢「聯合國皮膚科專家一年一度巡迴服務」檢查結果是「他回美國時再研究其原因是如何？」誰知又是失望。後來又逢其一位省立醫院葉醫師，他且說「體質關係，無藥可治，要我不去管它。」但是眼見一天天的嚴重起來。傷心之至，再於六十六年底到台北中心診所找其名醫師翁教授，他說：「依目前情況是先天體質關係，無藥可治，若只目前還不嚴重，怕的是再生出其他毛病，且要我不能再聽信一些庸醫。」但是由於求醫之心切，乃至台大醫院，誰知答案是相同，根本找不出原因。



一年來正在舉目茫然，求醫無助裏，弟子有幸能求醫於您，真的幸運來臨了，由於您的秘方有其特效，在短短幾十天裏，已在日趨轉好，『希望』已近在向我招手，如今心神愈更加的清爽、愉快，眼看漸漸的在恢復，因此，我決定將放棄四年的學業能再拾回，今年夏天我準備再參加考試，這一切都是您救世濟人的大恩大德所給的力量，感激與高興之情，真不是此三言兩語所能表示的。弟子願先在此致最虔誠的敬意，更願普天下人能與我同蒙您的恩澤。

恭  
祝  
身  
體  
健  
康

受  
恩  
人

楊 X 蕊 敬 仰

中 華 民 國 六 十 八 年 二 月 八 日

華陀仙翁秘方 第六卷

序

第五卷秘方出版後，受到各界人士好評，評論秘方確實有奇效，以致各處翻印了一——五卷秘方者太多。

敝人最近接到許多讀者要求再寫第六卷秘方，此秘方是天賜，善人用之，藥效神奇靈驗。

過去敝人曾遇到前來求診的病者，他在社會上是時常充當大騙子，騙人財物不少，以致他的手污氣冲天，他已來求診五次，每次他的手伸出要讓我把脈時，我的手自然縮回，接著我一直打噴嚏，而不能如他應診，過後蒼天降下靈音謂：「這人是社會毒蟲，看他做什麼？原來如此」。可見蒼天是非常的正氣與慈悲，善有善報，

惡有惡報，是古今不變之理。

## 神祕的中國國粹

中國功夫聞名世宇，宇宙之間須學的還很多，譬如靈學、道學、內功、氣功，都是大學問。

敝人從靈學中體驗到許多奇妙的境遇，遇到仙佛教功夫，功夫學來針對救病苦，病苦之人遇到我的雙手，即能減輕痛苦，有的不須服藥即時輕鬆。

學此功夫之前，敝人也是不相信，每日半信半疑，吸取太陽光、星光、月光，然後再打坐鍊氣功，氣功鍊來雙手似乎有一股強烈的熱流在手中沸滾著，不知不覺中已過了六年整，最近仙佛教我公開濟病苦，理病簡單似科學，藥方來自天然產物，患者用後皆言奇妙，奇妙藥

物皆非副作用。

中國內氣功真神奇，奇妙功夫木學來真正苦，苦來勤練須外功，外功就是濟貧，助慈善機關，助善書發行，冬令救濟，種種善行皆言外功，外功積達到蒼天自有天賜超人力量學真功夫，功夫學來奇妙無窮，無窮奧妙皆在雙手中，手中似有電波查病源，病源解除真正快。

### 天地精造兩大藥方

天賜敝人鍊藥丹在我丹田，起初鍛鍊須吃下高麗參粉與西洋參粉，然後在陽光強烈時吸取陽光進入丹水，丹田中似有兩股熱流不停轉動，轉動身上精、氣、神鍊藥丹，此丹鍊成須三年整。

敝人平常須要吃下大量的高麗參、西洋參，兩大藥方

是天地精造大補品，補品吃下結成兩大藥丹，藥丹之氣可直接運用給貧苦病患者，患者經過敝人打通血脈以後皆言奇妙、奇妙。

苦鍊藥丹濟世真正苦，苦到極點藥丹已成熟，成熟之藥丹遇到忠良人之病患奇妙就多，多行善之人，自然然而身心皆輕鬆。若是遇到非善之人，藥丹之靈氣，無法進入其身體之中，體中無法接受天地之藥力。

依過去敝人之經驗，去年農曆八月開始濟苦，一星期只能看一次，許多患者來自全省各地，起初一天可看兩百多人，到十一月止最後一次看四百人左右，在奇妙的藥丹中證驗了許多西藥無法解除的病痛。

酸、痛、漲、滿、瘤，很快就可解除，如果病患精力不足，再吃下些補血之方，很快就恢復健康。

## 揭開患病者身上的祕密

敝人公開濟病苦以後所得經驗，驗出病患者大多與前世因果有關，關於前世所做所為今世的際遇，在冥冥之中都有天地神靈暗控制，前世積德之人，今世必定安享幸福，今世不知再修福，神靈暗中削掉福祿，若是前世做惡太多之人，今世必定左右時常為難，不如意之事時常臨身，若是今世常看聖賢之書，行之有恆，神靈會間中削掉前世之罪行，而消災、解怨。

依敝人的經驗，前世做過何種罪過，今世應得何種病，敝人簡單的揭穿，讓讀者大致明瞭。

患有長期心臟病之人，大都是前世殺人、殺畜生過多，或做官辦案不清，誤殺善良，皆得今世心力不足，常

有心腫、心跳、心氣哮喘之痛，心臟之穴脈在人手之中指，敝人把脈至中指時，必有怨靈發出靈音叫著說：他前世殺我、害我，我是領冥旨前來討債，我要纏他三年、十年不等，依前世所害對方之深淺而定，痛苦之日期多少？

患有長期風濕痛之人，大多前世棄妻拋子，另結新歡，或是前世亂打弱者，逞強凌弱，此病痛者須助印善書雜誌，其功德回向給討債者，然後吃下天賜藥方非常有效。

患有長期胃腸病者，大多前世欠人銀兩不還，或是前世霸佔兄弟財產，或是搶人金銀，敝人把病患之小指一看，必有怨靈大呼他前世欠我多少銀兩，或是他前世佔我妻子、財產，我是領冥旨而來的。

患有長期頭痛、頭癢、頭重之患者，敝人看到他的  
姆指時，必有怨靈發出靈音大呼他前世做官，辦案不清  
害我入牢，或是他前世打我的頭部，以致使我的頭痛一  
輩子，今世我來算帳的，也有的說：他前世是秀才用刀  
筆害我入牢，我領旨前來算帳的。

患有長期肝病之人，大多前世好貪，貪人便宜、貪人  
物品、貪不義之財、設計貪財貪物致使人破產，生活陷  
入困境，今世皆得肝病，說到肝病奇觀也真多，多是依  
照人的前世因果而定下那一條肝脈受阻，那一條通脈無  
法循環而成肝癌、肝硬化、肝局部發炎。遇到有肝病之  
人只要看患者食指，必有其怨靈大呼救命，我是領冥旨  
而來，他欠我錢不還，或是種種被奪、被侵、被搶，依  
貪人多少？而定肝部輕重之病苦。

患有腎臟之病痛者，大都前世敗人名節、強姦、好色



之徒，或是殺妻納妾之輩，或是寵妾棄妻子之人，依前世犯此罪過之深淺而定病情。

### 華陀健身妙訣

正月新春處處迎佳節，節氣之分四季循環理，理病最妙是行善，善心啓發身心皆輕鬆，鬆解業障前途大光明，明媚新春多多行善好開朗，開朗心田好播下善種子。

二月季節善良種子漸萌芽，芽苗之長也也須善行來灌溉，溉施精露取道德泉，泉源長流天地間。

三月天氣萬物齊長風景好，好人好事須多行，行到善山之上望心田，田中善苗迎春風，風和日麗幫助善果成長。

四月風光須防多感冒，感冒皆因換季節，季節之換寒暖不一定，定保善行之人抵抗力增強，強壯身體春

天保健得安康。

五月氣候漸炎熱，熱心公益是最佳護身秘方，秘方從天降下善人用到奇妙多。

六月暑氣特別強，強壯身心有秘方，秘方頒行處處有，有聖賢雜誌清涼劑，涼劑服下運用在中心，中心清爽過暑天。

七月陽光有時真強烈，烈陽高照真難受，受熱氣侵襲，須防冷氣機之副作用，用過冷氣五年以上者，須常吃葡萄干。

八月中秋暑氣漸消，消除疲勞藥劑是甘蔗，庶民吃下天地精造物品似得甘露水，甘露水常用，須感謝天地恩。

九月天氣日漸短，短暫人生須多修，修善之人老當益壯，壯心、壯志、壯身準備過冬天。

十月季節漸寒冷，冷氣機停用換暖氣，氣候轉變無窮，須防受風涼。

十一月來漸入冬，冬天須進補氣，補血之物品，品物平凡是櫻桃，櫻桃是天地精造大補品。十二月裏寒流常侵襲，遇有下雨之時，須吃金針炒青菜，菜類繁多，各種青菜皆合宜，宜取花生油、香菇做伴來，來看華陀健身妙訣。處處皆健康，康健永泰人人喜，喜得正果身心歡暢多美妙，妙藥從天特降宜珍惜，惜善、行善報天恩。

### (一) 節育有驗方

最近人口爆滿，節育運動已有好幾年，許多讀者要求華陀降秘方，秘方用來省錢又簡單，其藥方是九層塔之花，一次三十朵左右，但是須要成熟的才有效力，它的花穗大致有五寸多長才可以。

◎用法：取九層塔花穗三十枝（紅骨、青骨皆可），洗淨下鍋放下二碗水煎至一碗左右，摻下些白糖。

○服用期間：每月服用二次：定在經期結束後，連續在睡前服用二天，此種藥方鄉下比較常見，它的藥性是直接催打每月的卵子，致使精子無法成胎，且無副作用，許多人用後皆有奇效。

○注意：此種秘方是天賜，若是用到此秘方之人，必須守節，不節之女用到此秘方，奇災、奇禍、奇難常臨身，女人守節美報多，若是風塵女人用到此方其效果也是很靈驗，可是難逃天眼，其禍也增加來。

### (二) 尿道發炎有驗方

○梅干兩粒，在下午五點先含下一粒，其次再含下一粒，連續服用三天，其功效神奇靈驗。

### (三) 耳痛、耳鳴有藥方

○甘蔗兩尺多長，選在甘蔗中部那段效力比較強。

時間定在上午十一點吃下，但是要沾些甘草粉，才能有藥效。

(四) 眼睛發炎、眼痛、角膜炎有驗方

◎ 葡萄罐頭汁。

◎ 用法：上午十點服下一碗左右，下午十點服下一碗左右。連續服用三天其功效神奇。

(五) 口臭、口內發炎、破裂有驗方

◎ 甘草三十片、蘋果一粒切成四片、香菜二十叢，

下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，摻下蜂蜜。

◎ 注意：待藥方涼後，才可添下蜂蜜，否則無效，其效果甚佳。

(六) 雙水酸痛有妙方

◎ 凡人每日操勞，勞力全靠雙手來，手來過份疲勞

積痛因，治療雙手之藥方是櫻桃。

◎用法：也須要時間來配合，其藥效也真靈驗，下午二點吃下櫻桃五粒，連續服用五天。（櫻桃可用罐頭裝的）

### (七) 膽結石有驗方

◎普通人體內會結石，大都與水質有關連，和每天所吃的食物有相當的連帶關係，常吃豆腐干的人，必須多吃花生油，才能溶解石膏粉而消化掉，其次是水質中含有石灰質地方，那地方體內結石的人也多，華陀降此藥方是天數。

◎藥方是梅干裏面那粒種子，取梅干五十粒（餅店、蜜餞行皆有售）剥去外皮，下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻下些白糖。

◎時間定在下午三點喝下。

◎注意晚上十點須吃下補血物品，品物是櫻桃，吃

下五粒。

◎ 梅子是酸性，可能溶解化石，也有破血作用，故晚間須食下補血之藥方，方才可相互理病，以達到治療效果，而無副作用發生。

◎ 連續服用五天，停十天後再服五天，其藥效真妙。

### (八) 肺結核有驗方

患有肺病，肺結核之人，大都與前世因果有關，大多前世放火、殺人、盜取不義之財，患有此病痛者，須多助印善書雜誌，補前世之過，才用秘方其功效也神奇靈驗。

◎ 方用：鍋仔菜二十樣，洗淨下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻下些鹽。

◎ 上午十點半服下，連續服用五天，五天以後，再用香菇五朵（普通大的就可以），洗淨下鍋放下

(九) 膀胱發炎有驗方

一碗半水，煎至一碗左右，摻下些鹽，時間也定在上午十點半服下，連續服用五天，五天以後金針十支香菇五朵切絲，香菜五朶，紅蘿蔔半條切絲，炒花生油，可摻下些鹽、味素，時間也定在上午十點半吃下，連續服用十天。其功效如神。

◎ 注意作法：花生油下鍋，香菇先下炒熟，盛在碗中待用，然後用文火炒紅蘿蔔，不可添水，以防水份蒸發散營養，一直炒到軟熟才下香菇、金針（金針須先泡水），最後下香菜、鹽少許，此藥方吃下其味甚佳，著通也可當菜肴佐餐。

◎ 藥方是梅干五粒，檸檬半粒切片，楊桃二粒切片，下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，摻下些白糖。

◎ 時間定在下午五點服下，連續服用五天，此方無



副作用，其功效神奇。

### (十) 氣喘有妙方

◎ 藥方有多種，分中年人、老年人、少年人之藥方

(1) 中年人之藥方：高麗參五片、龍眼干二十粒、

金桔干五粒，下鍋放下一碗半水，用文火慢慢

煎，待滾後五分鐘就可服用，其功效神奇。

(2) 老年人之藥方：高麗參五片、金桔干二粒、香

菇三朵，下鍋用文火煎，放下三碗水，煎至一

碗左右。

(3) 少年人之藥方：檸檬半粒切片、楊桃三粒切片

、香菇三朵，下鍋放下三碗水，煎至一碗左右

，摻下些白糖。

◎ 時間定在下午三點服下，連續服用三天就好。

(十) 大便秘結有藥方

◎ 藥方有多種：

(1) 蕃薯半條切塊、香菇三朵切絲、香菜二十叢炒

花生油，可摻下味素、鹽。此方可口又靈驗。

◎ 時間：定在早晨未吃飯之前吃下，連續服用五天

。

(2) 香蕉二枚，沾些甘草粉。

◎ 時間定在下午二點左右，連續服用五天，功效如

神。

(3) 楊桃三粒切片、葡萄干三十粒、甘草三十片，

下鍋放下三碗水左右，煎至一碗左右，摻下些

白糖。

◎ 時間定在下午十點，連續服用五天，功效如神。

◎ 注意：三種藥方任人選用，不可在一天之內用到

三種藥方。

(二) 內痔、外痔有藥方

- ◎ 在第一卷秘方裏，已有降下內痔、外痔藥方，不過那種藥方，很難找到，大多數人都不明白割鼻草，故而再降下秘方。
- ◎ 藥方真簡單，只要每天吃葡萄平三十粒，還要多運動。
- ◎ 時間定在下午四點，連續服用一個月可根治。

(三) 手、脚酸麻有藥方

- ◎ 藥方是高麗參五斤、甘草五斤、龍眼干二十粒，泡下熱開水，待出味後服用，大約一碗左右。
- ◎ 手部發麻或酸，時間定在下午二點服下此藥方，連續服用五天，其功效如神。
- ◎ 脚部酸麻，時間定在下午五點左右，服下藥方，連續服用五天，功效神奇。

## 素食有益健康

人體血液日月循環不停，不停運轉之器官是心臟，心臟跳動平順要血液充足，充足血液中也要血清，才不致使心臟的負擔過重，過重負擔積病因。

世人都有一個奇妙的心理，心裏常存每天多吃大量營養物品才能保持健康，健康身體每日多吃魚類、肉類，以致營養過份充足，充足養份積在體內傷局部，局部不流通之處積病因，病因解除須多運動，運動能消除過剩之營養份。

素食之人好處真多，多是世人不知情，知情華陀談妙處，處在現今繁忙社會中，人們出門皆是汽車、摩托車代步，運動機會甚少，以致營養過剩用不完，而造成腦充血、脂肪過多，阻止血液循環，而積成各種病症。

葷食之人常笑素食人無口福，福在素食上輕便多，多研究素食營養妙處多，多翻閱產婦素食菜單奇妙多，多福多壽妙無窮。

### 素食產婦菜單

許多家庭真慈悲，慈悲之心不殺生，有的婦女產後坐月不知用什麼素食營養來補身體，體力不壯也難育出小棟樑來，來降菜單是華陀，華陀特賜天靈秤在筆者手中，手中天靈秤運用自如，能秤出天地精造各種菜類、穀類、果類之營養價值，而揮出各種菜類混合煮食，製造營養物品，澤惠社會。

### 素食菜單分季節：

正月產婦之菜單如下：

新春佳節過後之產婦宜吃金針、香菇、紅蘿蔔、芥藍菜、波菜、菜豆（又名黃帝豆）、豌豆、冬粉、鍋仔菜、結頭菜。

禁吃之菜類、果類：梨子、柑、柳丁、木瓜、蕃茄、白菜、高麗菜、芹菜、花仔菜。

遇此季節之產婦，三天後必進麻油，麻油香味遠聞，它有補氣之功，促進新陳代謝，故而產婦都須要用麻油。

其菜單如下，有最高的營養物品，告訴各位讀者，好讓讀者試試看，普通人平時也可取用。

(1) 菜豆三十粒左右、香菇五朵切絲、紅蘿蔔兩條切塊（不可太小，也不可太大）、豆雞一個切塊。

（菜豆即黃帝豆）

**做法：**麻油先下鍋，放下香菇小炒一下，然後放下紅蘿蔔炒，炒三分鐘左右，添下豆雞、菜豆，

(2) 清水不可太多，也不可太少，煮滾後改用文火慢慢煮，直到紅蘿蔔熟軟就可上桌，此道菜肴並不亞於葷食者的二雞湯，各位讀者可試試看。多年的風濕病也可用此道菜治療，不過須要注意，此道菜不宜用在早晨，普通人最宜用在晚餐，保證食用五天，精力健壯無比，服用者須注意這是補品，不宜連用五天以上。

香菇十朵切片、冬粉一把、金針三十支、結頭菜切絲、香菜少許。

(3) 做法：麻油下鍋待熱時，放下香菇炒香，再下結頭菜絲炒三分鐘左右，再來添水，水滾之後再放下金針、冬粉，可再摻下些味素、鹽；盛起來之前才摻下香菜，這是一道菜湯，有壯子宮之效用，平常之人也可常常食用，能治療腰酸背痛、白帶，一舉數用，其妙無比。

產婦經過半月以後宜吃補心、補四肢之物品，物

品平凡，凡人不知情。

1. 白木耳、豌豆、馬鈴薯、香菇、香菜、麻油。

作法：白木耳泡水，馬鈴薯切絲、香菇切絲（

煮前須泡水）。

先下麻油待熱時，放下馬鈴薯一直炒，炒到馬鈴薯熟透時，先盛在盤子待用，然後添下些麻油放下香菇炒幾下再放下白木耳，洒下些水，水份不宜太多，也不可太少，炒熟之時再放下豌豆，摻下香菜、味素及鹽少許，最後再將炒熟之馬鈴薯炒幾下就可上桌，此道菜可壯心、補體力之用。

2. 龍眼干、薑片、米酒、麻油。

作法：龍眼干半碗多左右，薑片五片，米酒五湯匙，麻油先下鍋，待熱後下薑片，再放下龍眼干炒幾下，再添下米酒。此方是壯筋骨之用，宜在下午五點左右吃下，可以壯產婦之筋骨。



注意：有感冒時不宜吃此方，普通人在正月時也可服用此方做爲補品，四十歲以上者不可用。

3.

西洋參十片、糙米（要煮以前須浸熱開水）、花生仁三十粒、紅蘿蔔切絲。用花生油煮糙米

粥。

作法：花生油先下鍋，待油熱後放下紅蘿蔔炒五分鐘左右盛起備用，糙米、西洋參、花生仁一起下鍋，放下適量的水，待滾後再放下先炒好的紅蘿蔔，滾到將熟時，須用文火慢慢的煮，煮到糙米熟透時就可以摻下些、味素及鹽。此道佳品不亞於三隻土雞的營養，不僅產婦好用，一般人要吃此佳品，不妨試試看，在正月期間真妙用。

## 二月產婦菜單如下：

二月天氣冷熱不一定，有時產婦難適應，大部份產婦都會口澀、口渴、口熱等現象。

(1) 水菓之類宜多吃甘蔗、楊桃、蘋果。以外的菓類不宜多吃。

(2) 香菇十朵、花菜、香菜、金針三十支，炒花生油。

**作法：**把香菇切片，花生油下鍋，待油熱後放下香菇片炒幾下，再放下花菜、金針及適量的水，不宜太多，也不可太少，炒至花菜熟時，再添下香菜，然後放下味素及鹽，此道菜有滋潤肝部之用，可以解渴，除掉口內不舒服之妙用。

(3) 肝臟滋潤以後，宜吃補類之品物，物品高貴無人知，知情筆者寫此方。

(4)

蕃薯半條切成小塊，香菇五朵切絲，炒麻油。

**作法：**麻油先下鍋，待熱後放下香菇炒幾下，再添下蕃薯（瓜），洒下些水，炒至蕃薯熟透，可摻下些味素、鹽，可口美味，可壯子宮、腰骨、筋脈。普通人也可試試看，婦人有白帶之症可用此方，用此方之人須先清除肝火，才可服用，用後功效神奇。

**注意：**平時脾氣火爆之人，不宜用此方，因時常發脾氣，故肝火一定旺盛，而不宜用到此方。

產婦半月以後，宜吃之物品：

豆雞一隻切塊，四物（中藥店買）一帖、香菇十

朵不必切開、紅蘿蔔半條切塊、花生油。

**作法：**花生油下鍋，待熱後放下紅蘿蔔炒十分鐘左右，然後盛起，再來香菇、四物、豆雞、紅蘿蔔一起下鍋，放下適量的水，加些米酒，鍋蓋封密，用燉之法，大約一點鐘左右就可上桌。此道

菜能促進奶水充足，小孩健壯，沒有給孩子吃奶的產婦不宜用此道菜單，用後心胸有阻塞之感，普通人不宜用。

### 三月產婦菜單如下：

(1) 香菇十朵切片、花生仁二十粒、金針二十支、紅

蘿蔔一條切塊、鍋仔菜少許，煮麻油。

作法：麻油先下鍋，待油熱後放下香菇炒幾下，再放下花生仁、紅蘿蔔炒十分鐘左右，添下適量的水，待滾後改用文火慢慢煮，煮至紅蘿蔔熟軟以後再放下鍋仔菜，摻下些味素、鹽就可上桌，此道菜有豐富的營養，不亞於一隻土雞的營養，普通人也可服食。

(2) 鍋仔菜、白木耳、黃豆、炒麻油。

作法：白木耳、黃豆在炒以前須先泡水，麻油先下鍋，待油熱後先放下黃豆炒三分鐘左右，再放

(3) 產婦半月以後，宜吃下列強身之物品：  
炒幾下，摻下些味素及鹽，此道菜營養豐富，促進奶水充足，平常人也可運用，可以補腦益氣。

香菇十朵、馬鈴薯一條切塊、薑一小塊、金針三十支、蓮子三十粒、麻油。

作法：麻油先下鍋，待油熱後放下馬鈴薯炒，炒十分鐘左右然後盛起，香菇不必切開，與蓮子、金針、薑搗碎，一齊下鍋，並放下適量水，待滾後用文火，慢慢煮，煮至蓮子熟透，摻下些味素及鹽，就可上桌。此道菜有強心、強身之作用，極富營養，平常人也可用。

#### 四月產婦菜單如下：

，四月產婦適逢桃子盛產期，此時每天可吃二粒桃子，連續吃一個月，保證身體健美又苗條，體格不變

粗線條，會保持原來的身段。

(1) 桃子吃法：桃子洗淨、切片，添下些蜂蜜，慢慢吃，上午十點吃下一粒，下午五點吃下一粒，媽媽

孩子皆健壯。

(2) 菜單可以隨便取用，不過有一原則，除了吃桃子

以外，不可再吃別種水菓。

(3) 禁吃之菜類：茄子、菜瓜、白菜、苦瓜。

### 五月產婦菜單如下：

五月產婦適逢荔枝盛期，荔枝細看之下，荔字雙十之下有三個力，可見荔枝是非常有力量的果品，品嘗荔枝也須要得法，若是運用得法，勝過吃下人參、西洋參大補品，筆者特叩請蒼天，地母娘娘特賜寫此方。

(1) 荔枝吃法：第一次要吃荔枝時，買荔枝十粒，用鹽水洗淨荔枝，然後剥下外皮，再把剩下果肉，用

三者一同下鍋放下三碗水左右，煎至一碗左右，摻下些白糖，連續服用五天，一天喝一次，時間定在下午四點左右。

(2) 五天以後，可以每日吃荔枝，渣不可吞下。上午十點吃下五粒，下午四點吃下五粒，下午十點吃下二粒，最後一天須要跪下感謝蒼天，地母娘娘。五月產婦用此方身體強壯無比，可是須要感謝天地恩，須要時常助印善書，才能保持永遠健壯。

(3) 禁吃別類水菓，不宜吃之菜有：菜瓜、茄子、苦瓜、鹼菜、醃漬菜類。

### 六月產婦菜單如下：

六月產婦有福氣，福來之時以後須要多多行善，善良之事多多行，行到孩子三歲美報可真多，報來孩子聰明伶俐好可愛。

六月產婦適逢龍眼盛期，有福之人看到此秘方，秘方寫出應天運，此季節之產婦可儘量吃龍眼，龍眼若運用得法，則以後產婦身體強壯無比，小孩子的眼睛也非常的明亮。

龍眼吃法：起初要吃之前取龍眼五十粒，洗淨剥下外皮，然後剥下果肉，再將果皮、果肉、果子一同下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻下些白糖，時間定在下午一點服用，連續服用五天。

五天以後：上午十點吃下龍眼十粒。下午二點吃下十粒。下午五點吃下十粒。可連續用到滿月爲止，用到此方是大福人，福人須要多助印聖賢書出版，連續到孩子三歲時，美報真多寫不完，筆者祝福六月產婦大健壯。



◎ 注意服用此方，須要給嬰兒吃母乳才有效力。  
2 菜單可以自由取用，無禁任何青菜，可是其他的水菓不宜吃。

### 七月產婦菜單如下：

七月天氣太炎熱，產婦須要大量水份，水份吃下過多也不宜，宜取楊桃，楊桃運用得法奇妙多。  
(1) 楊桃三粒切片，下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻下些白糖，時間定在上午十點左右喝下。  
(2) 下午四點吃下一粒楊桃沾些蜂蜜，渣不可吞下，可以連續服用三天，停兩天，再服用三天，可連續用到滿月為止，吃到此方可保持身段健美。  
(3) 菜單方面可自由取用，因天氣熱各種菜類皆相宜，炒菜、煮菜可用麻油，不宜用薑。

### 八月產婦菜單如下：

(1) 香菇十朵、白木耳、花菜、香菜、加麻油炒之。

作法：香菇切絲，白木耳半碗左右，先將麻油下鍋，待油熱後把香菇下鍋炒幾下，再放下花菜、白木耳，並灑下些水炒至花菜熟時，再摻下味素及鹽，最後摻下香菜，就可上桌。此道菜美味可口又營養，可以壯筋骨、養顏，及使皮膚光澤。但只宜用在八月，其餘季節不可亂用，普通人也可以用，用後也可除臉上肝班。

(2) 香菇五朵切絲，芥藍菜、冬粉、和麻油煮湯。

作法：麻油先下鍋，待油熱後，放下香菇炒幾下，然後放下適量的水，待滾後再放下芹藍菜，最後添下些冬粉，摻下味素及鹽，就可上桌，此道菜是壯體力，恢復體力之用，平常之人也可運用。

## 九月產婦菜單如下：

九月產婦宜吃益氣補品，補品取中藥店之西洋參，西洋參用法有多種：

(1) 西洋參十片泡茶飲用。

(2) 西洋參三片，下午五點含在口裏，五分鐘後用熱開水服下。

(3) 西洋參可以炒菜，菜類須選擇，白色菜類不宜用，青色之類皆相宜，要炒菜之前，須先泡些熱開水，水不宜多，一次可用十片左右，三天可以炒一次，不宜每天皆吃西洋參，三天一次，用到滿月為止。

◎ 炒西洋參菜不可用麻油，宜用花生油。

### 十月產婦菜單如下：

十月天氣漸涼冷，涼冷之時宜吃補血、補氣之物品

(1) 香菇十朵、豆雞一隻切塊、四物一帖（中藥店買

。

作法：香菇、豆雞、四物一同下鍋，放下適量水，添下些米酒，用燉之法，大約一點鐘左右就可取食。

(2)

香菇五朵切絲、金針三十支、馬鈴薯切塊、香菜共同煑湯。此道菜營養豐富，可壯體力、心力，普通人常用此道菜可治心臟無力、四肢無力之用。水菓之類不宜吃。

### 十一月產婦菜單如下：

(1)

香菇十二朵切片、紅蘿蔔一條切塊、白木耳半碗左右、加麻油煑湯。

作法：麻油下鍋待油熱後，放下香菇炒幾下，再放下紅蘿蔔，炒十分鐘左右。放下適量水待滾後再放下白木耳，煑到紅蘿蔔熟軟時可添下些味素。

- 及鹽。此道菜不可連續服用十天，這是大補品，不亞於五條高麗參，平常也可運用，用後身體健壯，須感謝蒼天多多行善。
- (2) 香菇五朵切絲、馬鈴薯切絲、香菜，以麻油炒之。此道菜吃下可治便秘，營養又豐富。
- (3) 水菓之類宜吃蘋果。

## 十二月產婦菜單如下：

- (1) 香菇十朵、豆雞一隻切塊、菜豆（黃帝豆）三十粒、金針三十支，煮麻油湯。此道菜補血、補氣、通暢血脈，平常人也可常食用。
- (2) 香菇切絲、金針、豌豆、紅蘿蔔切絲、結頭菜切絲，加麻油炒之。此菜有豐富之營養，可常運用，不怕素食不健壯。

筆者最後敬祝各位讀者身心皆健康，康健身體是人生

最大幸福，幸福綿綿多積善，積善之家有餘慶，慶祝普  
天下人人皆幸福，福德常駐，社會安祥。

華陀秘方印行問世以來，立即收到無數讀者喜愛，紛紛來信索書試用，據多方反應，效果頗佳，檢視方中，均皆平淡無奇的蔬菜水菓，不離日常生活飲食所需，取用方便，經濟實惠，且無副作用之慮，更不必以葷腥魚肉轉佐藥力，對於素食者，堪稱方便實用。

或許有人起疑，認為這些三餐必食的蔬菜，焉能產生什麼治病效力呢？可是我們據許多試用者的報告，一致稱讚這本秘方治好了他的痼疾，由此可見它具有的價值。

古代醫聖，早已發現蔬菜即草木具有治病效力，除本草綱目所載外，民間尚多青草藥方在流傳應用著。華陀仙翁憐憫衆生痛苦多端，故經由楊明純道長通靈垂示蔬

菓妙方，以救世濟苦，菩薩心腸露無遺。平凡蔬菜而能產生治病效力的焦點，主要是須遵照時辰服用，以配人體各部『氣血』循環，順水推舟，對準時刻、目標，對病魔施於打擊，以收藥到病除之功，這是神奇力量，也是我國固有傳統醫療方法特殊之處。

所以這本秘方集，除可供給醫家患者參考作為醫療外，書中更闡述因果報應實證，以勸世化人，這是神醫高明，醫療肉體兼治良心，以消滅病源，使身心安康，春回大地，我們欣見華陀再世，願從此病魔遠退。人人健康快樂。

值此六集出版，華陀仙翁垂諭囑余作跋，謹奉聖諭，敬述數言頌讚其德，是為跋。



華陀仙翁秘方第一——六卷

非賣品  
歡迎翻印

著者：楊明純

承印者：大華永記印刷廠

葵涌和宜合道175號方

金威工業大廈F座二樓秘

電話：

○ | 二七三二八  
○ | 二七三三八  
○ 五

華陀仙翁